

# ゆうゆう桃井だより

10月号 No. 180

2021年9月15日発行

発行：NPO法人おでかけサービス杉並 ゆうゆう桃井館

発行責任者：樋口蓉子

ゆうゆう桃井館



**土曜倶楽部**

**アコーディオン・コンサート**

秋の午後、アコーディオンの豊かな音色をお楽しみください。シャンソン・映画音楽などおなじみの曲をたっぷり演奏していただきます。

日 時 : 10月9日(土) 午後2時 ~ 3時30分

演 奏 : 大塚雄一さん

参加費 : 500円

曲 目 : セ・シ・ボン / 男と女 / ニューシネマパラダイスメドレー ほか



## 初心者対象 パソコン教室 Word (ワード)

Wordは文章作成だけでなく、イラストや写真を挿入したり表を挿入したり・・・便利に使える機能がいろいろあります。基本の操作を覚えて、ポストカードなどを作ってみませんか。

日 に ち : ①10月 4日(月) ②10月18日(月) Wordのいろいろな機能を使ってみる

③11月 1日(月) ④11月15日(月) クリスマスカードや年賀状などを作ってみる

時 間 : 午後2時~4時

参加費 : 2000円(全4回)

持 ち 物 : Microsoft Wordが使えるパソコン



**秋のウォーキング**

**神田川、玉川上水(跡)に秋を訪ねて**

今回は桃井館から少し離れた地域を、秋の遠足の気分で歩いてみませんか。小島さんの解説を聞きながら、杉並区の南の地域の歴史や自然に触れてみましょう。

日 時 : 10月30日(土) 午前9時30分集合 (雨天中止)

集合場所 : 京王井の頭線西永福駅・南口広場(交番前)

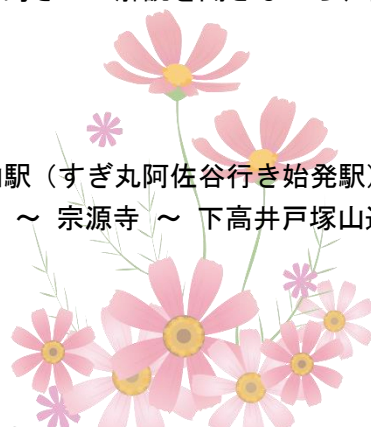
解 散 : 12時30分頃 浜田山公園 <最寄駅: 京王井の頭線浜田山駅(すぎ丸阿佐谷行き始発駅)>

コ ー ス : 西永福駅 ~ 神田川 ~ 向陽中・万葉植物園 ~ 玉川上水公園 ~ 宗源寺 ~ 下高井戸塚山遺跡 ~ 柏の宮公園・林丘亭 ~ 浜田山公園(約4.5km)

講 師 : 小島智さん(杉並郷土史会 杉並区文化財保護ボランティア)

参加費 : 500円

申込締切 : 10月23日(土)



**身体と気持ちを前向きに! コロナ禍でも感染予防に配慮して開催しています**

参加お申し込み・お問い合わせは **ゆうゆう桃井館へ** 〒167-0034 杉並区桃井1-35-2

**TEL/FAX 03-3399-5025**

【開館時間】(月~土) 9:00~21:00 (日・祝日) 9:00~17:00

10月の一日休館日 10月17日(日) 10月の午前休館日 10月21日(木)



# 10月サロンのご案内



- \* 今後のコロナの感染状況によっては変更になる場合があります。
- \* 館内では、検温・マスク着用・消毒・換気など細心の注意を払って運営しています。
- \* マスク・飲み物をご持参ください。

| サロン名      |                       | 催 日                                      | 時 間                                 | 参加費              |
|-----------|-----------------------|------------------------------------------|-------------------------------------|------------------|
| 当日<br>OK! | ゆうゆう健康体操              | 5 日 (火)・1 2 日 (火)<br>1 9 日 (火)・2 6 日 (火) | ①午前9時30分～10時30分<br>②午前10時45分～11時45分 | 300円             |
|           |                       | 7 日 (木)・1 4 日 (木)<br>2 8 日 (木)           | ①午前9時30分～10時30分<br>②午前10時45分～11時45分 |                  |
|           |                       | 注) 7日(木) 12日(火) は和室で行います                 |                                     |                  |
|           | 桃井マージャン教室             | 5 日 (火)・1 2 日 (火)<br>1 9 日 (火)・2 6 日 (火) | 午前10時～午後1時                          | 500円             |
| 当日<br>OK! | ダーツで遊ぼう               | 6 日 (水)・1 3 日 (水)<br>2 0 日 (水)・2 7 日 (水) | 午後5時10分～18時30分                      | 300円             |
|           | マージャンサロン              | 7 日 (木)・1 4 日 (木)<br>2 1 日 (木)・2 8 日 (木) | 午後1時～4時                             | 500円             |
|           | やさしい英会話               | 7 日 (木)・2 1 日 (木)                        | ①午後1時30分～2時30分<br>②午後3時～4時          | 500円             |
| 当日<br>OK! | 囲碁サロン                 | 1 4 日 (木)・2 8 日 (木)                      | 午前9時～12時                            | 無 料              |
| 当日<br>OK! | しなやかな体をつくる<br>ストレッチ体操 | 1 日 (金)・1 5 日 (金)                        | 午前10時～11時                           | 500円             |
|           | 初心者パソコン教室<br>Word     | 4 日 (月)・1 8 日 (月)                        | 午後2時～4時                             | 2000円<br>(全4回分)  |
|           | シネマサロン<br>20名様まで要予約   | 5 日 (火)                                  | 午後2時～                               | 無 料              |
| 当日<br>OK! | 土曜倶楽部                 | 9 日 (土)                                  | 午後2時～3時30分                          | 500円             |
|           | 絵手紙                   | 1 2 日 (火)                                | 午後2時～4時                             | 500円<br>(教材費40円) |
|           | ウクレレ中級講座              | 2 2 日 (金)                                | 午前9時45分～11時                         | 600円             |
|           | ウクレレ初級講座              | 2 2 日 (金)                                | 午前11時15分～12時30分                     | 600円             |
| 当日<br>OK! | おとこのおしゃべり会            | 2 3 日 (土)                                | 午後4時30分～6時                          | 200円             |
| 当日<br>OK! | 書道教室                  | 2 6 日 (火)                                | 午後2時～4時                             | 500円             |
|           | 手芸クラブ                 | 2 8 日 (木)                                | 午後1時30分～3時30分                       | 800円<br>(材料費込)   |
|           | 秋のウォーキング              | 3 0 日 (火)                                | 午前9時30分～12時30分                      | 500円             |

お楽しみ料理教室・おたのしみ昼食会・みんしょく はお休みです

- \* 当日OK! 以外のサロンは事前にお申し込みください
- \* どなたでもどうぞ、年齢は問いません
- \* 上記のサロンはすべて長寿応援ポイント対象事業です

|                                |                   |               |                |
|--------------------------------|-------------------|---------------|----------------|
| 三療サービス (マッサージ)<br>60歳以上の杉並区民対象 | 25日(月)            | 午前10時～午後3時10分 | 有 料            |
|                                | 申込受付: 10月1日午前9時から |               | お問い合わせ<br>ください |