

ゆうゆう桃井だより

5月号 No. 175
2021年4月15日発行

発行：NPO法人おでかけサービス杉並 ゆうゆう桃井館
発行責任者：樋口蓉子

ゆうゆう桃井館



新しい年度が始まりました。桃井館の庭の木々は芽をグングン伸ばし、花々も咲き出しました。まだまだコロナ禍による制限は続きますが、桃井館が地域の皆様の心地よい居場所になりますように、スタッフ一同気持ちを新たに努めてまいりますので、是非ご利用ください。

桃井だよりも、これからカラー版でお届けします。毎月のサロンや催し物のご案内をどうぞお見逃しなく！

土曜倶楽部

ノブタクコンサート

土曜倶楽部再開です。素敵な青年たちの豊かな演奏をどうぞお楽しみください。

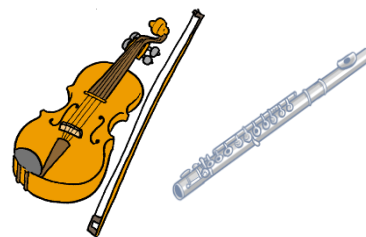
日時：5月8日（土）午後3時～4時30分

演奏：ノブタク（本間^{のぶこ}惟彦さん 小柳^{たくと}拓人さん）

自閉症のヴァイオリン&フルート・ピアノのデュオグループ、名前の頭文字をとってノブタク。ともに平日は社会人、休日はミュージシャンとして各イベントに出演。

参加費：500円

演奏曲：愛の挨拶 ウィーン風小行進曲 トルコ行進曲によるコンサートパラフレーズ ほか



絵手紙

季節の花や風物、行事にまつわる思い出などを葉書に描いてみませんか。絵は苦手？大丈夫！ 描き方や色のぬり方など、講師の丁寧な指導で素敵な作品に仕上がります。一言添えて、会えない人に送りましょう。

日時：5月11日（火）午後2時～4時

（毎月第2火曜日）

「端午の節句の思い出」

講師：浅倉須真子さん

参加費：500円

（別に教材費40円）



ゆうゆう館は、団体利用もできます。60歳以上の杉並

区民5人以上の団体は無料でお使いになれます。

詳細はお問い合わせください。



身体と気持ちを前向きに! コロナ禍でも感染予防に配慮して開催しています

参加お申し込み・お問い合わせは **ゆうゆう桃井館へ** 〒167-0034 杉並区桃井1-35-2

TEL/FAX 03-3399-5025

【開館時間】（月～土）9：00～21：00 （日・祝日）9：00～17：00

5月的一天休館日 5月16日（日） 5月の午前休館日 5月20日（木）

5月 サロンのご案内



- * 今後の動向によっては変更になる場合があります。
- * 館内では、検温・マスク着用・消毒・換気など最新の注意を払って運営しています。
- * 換気を行っておりお部屋の寒暖の差がありますので、各自防寒のご用意をお願いいたします。
- * マスク・飲み物をご持参ください。

どの講座も いつでも見学OK! 大歓迎です! お気軽にご参加ください

サロン名		催 日	時 間	参加費
当日OK!	ゆうゆう健康体操	4 日（火）・1 1 日（火） 1 8 日（火）・2 5 日（火）	①午前9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分	300円
		6 日（木）・1 3 日（木） 2 7 日（木）	①午前9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分	
		注）6日（木）11日（火）は和室で行います		
満員御礼	桃井マージャン教室	4 日（火）・1 1 日（火） 1 8 日（火）・2 5 日（火）	午前10時～午後1時	500円
当日OK!	ダーツで遊ぼう	1 2 日（水）・1 9 日（水） 2 6 日（水）	午後5時20分～7時	300円
満員御礼	マージャンサロン	6 日（木）・1 3 日（木） 2 0 日（木）・2 7 日（木）	午後1時～4時	500円
	やさしい英会話	6 日（木）・2 0 日（木）	①午後1時30分～2時30分 ②午後3時～4時	500円
当日OK!	囲碁サロン	1 3 日（木）・2 7 日（木）	午前9時～12時	無 料
当日OK!	しなやかな体をつくる ストレッチ体操	7 日（金）・2 1 日（金）	午前10時～11時	500円
	シネマサロン 20名様まで要予約	4 日（火）	午後2時～	無 料
	土曜倶楽部	8 日（土）	午後3時～4時30分	500円
	絵手紙	1 1 日（火）	午後2時～4時	500円 別に教材費40円
当日OK!	おとこのおしゃべり会	2 2 日（土）	午後4時30分～6時	200円
当日OK!	書道教室	2 5 日（火）	午後2時～4時	500円
	手芸クラブ	2 7 日（木）	午後1時30分～3時30分	800円 （材料費込み）
	ウクレレ中級講座	2 8 日（金）	午前9時45分～11時	600円
	ウクレレ初級講座	2 8 日（金）	午前11時15分～12時30分	600円

お楽しみ料理教室・おたのしみ昼食会・みんしょく・土曜倶楽部 はお休みです

- * 当日OK! 以外のサロンは事前にお申し込みください
- * どなたでもどうぞ、年齢は問いません(おたのしみ昼食会は高齢者対象です)
- * 上記のサロンはすべて長寿応援ポイント対象事業です

