

おでかけだより

秋号 NO. 51

平成28年10月1日



発行：NPO法人『おでかけサービス杉並』

発行責任者：樋口 蓉子

〒167-0051 杉並区荻窪5-18-11サニーシティ荻窪103

TEL 03-6425-8584 FAX 03-5397-1755

<http://www7b.biglobe.ne.jp/~npo-odekake/>

連続講座の
ご案内



あなたも **ご近所つながり上手** になろう！

～もっと地域のつながりを豊かにするために～

おでかけサービス杉並では、2年ほど前から西荻・善福寺地域で「オープンリビングけやきの見える家」を開設し、地域のつながりを豊かにして暮らしやすい地域づくりをめざして活動してきています。毎週木曜日のサロン活動を軸にしながら、昨年度は「地域福祉ニーズ調査」を実施しました。そこから浮かび上がってきたのは、みなさんがこの地域に愛着を覚えていること、将来の生活に不安もあること、そんな中で良い意味での地域のつながりも求めておられることでした。9月には、認知症介護研究・研修センター研究部長の永田久美子さんをお迎えして、「認知症になっても、わたしはわたし！」と題しての講演会を開催しましたが、そこでもキーワードは“地域のつながり”でした。そこで、今回はもう一歩具体的に実践を進めていくために、以下のような講演会を企画しました。講師は長年このテーマに係わっていらっしゃる、住民流福祉総合研究所の木原孝久さんです。皆様のご参加をお待ちしています。

◆日時・内容

- ① 講演「おつきあい革命！」 11月1日（火） 14:00～16:00
- ② 「みんなで考えてみよう！ ご近所ささえあいマップ」 14:00～17:00

◆場 所： 西荻地域区民センター 第3・第4集会室

◆参加費： 無料

◆申し込み・問い合わせ

おでかけサービス杉並 ☎6425-8584 10月20日締め切り

理事就任のあいさつ



高橋 千佳子

この度、新たに理事に仲間入りさせていただきました高橋と申します。おでかけサービスとの2つのかかわりについてお話させていただきます。

1つ目は、2012年4月より、ゆうゆう善福寺館のスタッフとして働いております。おでかけサービス杉並が区から受託しています「ゆうゆう館」事業は、高齢者が集う施設であり、団体活動を促す場を提供すると共に、高齢者を中心に『おでかけ』いただく場であります。この職場で痛切に感じますのは、ゆうゆう館に通って来られる方々が、とてもお洒落で生き生きされていることです。日々学ぶことが多く、地域の中で関わらせていただいていることを幸せに思って毎日過ごしています。

2つ目は、NPOの名称そのものであります「移動サービス」に関してです。夫と私の両親（お陰様でみな長寿でした）は、場所は異なれど4人とも移動サービスにお世話になりました。とりわけ、101歳まで元気でした義母は、この杉並でショートステイへの送迎や病院への通院などにおでかけサービス杉並のお世話になりました。高齢者にとりましても、その家族にとりましても、「移動」をお手伝いいただくことは、とても重要なサービスであり、有難いものだと思惑しています。スタッフとして・利用者としての2つの立場から、理事として微力ながらお役に立てることがあればと思惑しております。

どうぞよろしくお願いいたします。



けやきの見える家100回を迎えて!

地域の通い場「オープンリビングけやきの見える家」を毎週木曜日に開き、100回目を迎えました。高齢者の方々がおもに集いますが、幼稚園帰りの子どもたちも母親と一緒にやってきます。子どもたちが走り回って注意されることもしばしばですが、幼児と高齢者、年齢差が90歳あっても目を合わせ、手を握って交流しているほほえましい様子がみられます。

ミニコンサートでヴァイオリンやフルートの演奏に心を揺さぶられたり、落語家に一席お願いして大笑いしたり、元大学教授にアメリカ文学と黒人社会のお話を聞いたりする楽しみもあります。ゲストのない日には、お互いの困りごとや昔話、ご近所情報に花を咲かせています。カードゲームに熱中するグループがあり、散歩途中の自然や鳥の写真をみなさんに見せてくれる人があり、それぞれにこの場を楽しんでいます。

居心地の良いリビングとおもちゃのある子ども部屋があるという環境が人が多く集う要因のひとつですが、スタッフの力もかせません。利用者同士やスタッフとの新しい出会いがあり、人と人のつながりが笑顔と元気を生み出しています。

木曜日の午後は「けやきの見える家」でお待ちしております。 (運営スタッフ 佐々木庸子)



新運行員の紹介

..... 運転協力員 中村 隆司



車が好きで、ながく車関係の仕事をしていましたが、退職してから福祉関係の仕事がしたいと2種免許・ヘルパー資格を取得しました。

現在はデイサービスの送迎などを行っています。

健康のため歩くことを心がけ善福寺川沿いの散歩を欠かしません。これまで地域とのつながりがなく、活動を通して関係性が広がると良いと思い、運転協力員登録をしました。

宜しくお願いいたします。



おでかけするのに気持ちの良い季節になりました。

区内で4つ目のNPO団体が誕生しました。今後もますます移動サービスの利用者が増え続けていく中、嬉しいニュースですが、その活動を担ってくれる肝心の運転協力員がどの団体も不足しています。活動を続けていくためには、次の人を育て続けていかななくてはなりません。あなたのまわりに、「やってみようかな」と思っている人はいませんか？

協力員として活動するために必要な国土交通省の認定講座が、すぎなみ地域大学で11月の第2・3・4日曜日にセッション杉並で行われます。

この講座は杉並区で行っているため3日間の内容の濃い講座が、テキスト代みのみの1500円で受けられます。

是非おすすめください。申込締切は10月21日です。



コーディネーター 野口 恭子