

コミュニティすえなり

広報

第95号
平成28年10月30日発行
広報部

E-mail
vr8az2@bma.biglobe.ne.jp

宝塚市末成小学校地域まちづくり協議会（コミュニティすえなり）と末成小学校 PTA は、平成28年（2016年）11月20日（日）10時より、末成小学校の運動場・体育館で第17回ふれあいまつり「コミュニティフェスティバル」を開催します。

人はひとりでは生きられません。自分や自分の家族が地域の中で安心して機嫌よく暮らすためには、地域の人と人とのつながりが大切です。そして、自分たちの地域に関わることは、行政だけに任せるのではなく、行政と地域の人たちが一緒に考え相談し一緒に取り組むことで、地域の実情にあったきめ細やかな対応が可能になります。地域の課題解決に行政と協働で取り組むのが「まちづくり協議会」です。まちづくり協議会の

地域のふれあいと文化の創造

コミュニティフェスティバル

11月20日(日) 10:00~15:00

末成小学校 運動場・体育館

主役は皆様です。

このまつりは、地域の人と人がふれあい、つながり、地域の課題解決に取り組み、まちづくりにつなげるための活動です。また、地域の文化を創造し継承していくための活動です。まちづくり協議会の活動には、皆様が支払われた税金や社協会費、赤い羽根共同募金への寄付金、自治会からの助成金などが使用されています。おまつりに参加し、楽しみ、出演者・出展者・出店者の皆様に応援し、人とふれあい、つながりをつくり、あなたができることでまちづくりにご貢献をお願いします。（加藤 富三）

運動場

- ・焼き鳥・プチカレー・たこ焼き
- ・綿菓子・うどん・野菜
- ・スーパーボール・花苗
- ・おにぎり・ジュース・パン
- ・ふるさとポン菓子・ぬいぐるみ
- ・たこせん・ミルクせん
- ・手作りおもちゃ・雑貨
- ・出前児童館・紙ひこうき
- ・手作りアクセサリー
- ・アロマワークショップ・射的
- ・マルチターゲット・ストラックアウト
- ・フリーマーケット(3店)

体育館

- ・吹奏楽演奏・南中ソーラン
- ・ウクレレ歌謡とフラダンス
- ・腹話術・小学生のダンス
- ・合唱・アトム体操
- ・少林寺拳法演武・演歌ダンス
- ・健康体操・エイサー
- ・少年野球・サッカークラブのPR
- ・人権啓発の標語・ポスター展示
- ・放課後遊ぼう会の活動紹介
- ・末成幼稚園の啓発パネル展示
- ・まちの保健室(血圧・血管年齢)
- ・ビンゴゲーム

コミュニティすえなりの避難所運営委員会は、9月4日（日）9時～12時に地域避難訓練を実施しました。

参加者は202名（亀井町62名、伊子志14名、御所の前町13名、ローレルハイツ宝塚11名、高松町11名、宝塚ガーデンハウス3名、末成町49名、その他3名、避難所運営委員36名）。

避難者の・避難者による・
避難者のための・
避難所運営

赤い羽根共同募金配分金助成事業



訓練は、各地域の一時避難場所への集合、指定避難所未成小学校への避難、体育館内のブルーシート張り、居住地毎に避難者名簿の作成、居住地毎に代表・副代表・活動班員の選出、代表・副代表等による飲み物の配給、活動班の活動内容の説明、避難所内の開放スペースの確認（施設見学）、簡易段ボールベッドの組立、緊急トイレの使用、和式トイレ用簡易便座の組立など。訓練の目的は、避難者が自主的に避難所の運営ができるようになること。

当日は、残暑が厳しく熱中症の発症を心配しましたが、無事終了。避難所の暑さ対策の検討が必要であると痛感しました。訓練に参加して下さった皆様に感謝申し上げます。訓練の様子を撮影しましたビデオは、次のURLでご覧いただけます。

<https://www.youtube.com/watch?v=XLKkTgcsZz8>

なお、簡易トイレ、簡易便座、ブルーシートは赤い羽根共同募金の配分金で購入しました。皆様のご厚意にお礼申し上げます。（加藤 富三）

地域なんでも相談 ～フレンド～

こつこつ体操・健康座談会

12月28日(水)・2月22日(水)

13時30分～

末成小学校 南館1階 多目的ホール

地元の皆様の安心と信頼を得て30年

メモリアルホール
宝塚 **飛翔殿** 宝塚市小林5丁目
9番82号(中津浜線沿い)

0120-51-0042

株式会社 セレナス

御所川のごみ清掃（光明、末成の共同作業）

9月24日（土）午前8時から御所川のごみ清掃を「光明地域まちづくり協議会」と「コミュニティすえなり」が合同で実施致しました。

参加者は光明側17名、末成側14名、計31名でした。

川のごみは先日の台風16号の大雨で水流が強かったため、ペットボトルや缶などは大分流されたと思っていましたが、作業して見ると流されなくて残っていたのか、その後のポイ捨てが分かりませんが、思った以上に大量のゴミがありました。参加者は力を合わせ、タモや引掛け棒を使ってごみを回収しました。また、回収ごみを末成小学校ゴミ出し場に運び、燃えるごみ、缶ビンなど仕分け作業をしました。作業に参加された方々、お疲れ様でした。



福祉セミナー

9月28日（水）13時30分より多目的ホールにて、コミュニティすえなり福祉部主催の「福祉セミナー」を開催しました。38人の参加がありました。今回は福祉部員による寸劇「すみれさんのSOS」を見て頂いた後、小林地域包括センター職員の方々による「認知症予防」についてのお話を聞きました。

☆寸劇「すみれさんのSOS」

ゴミ出しの曜日を間違えるようになったすみれさん、そのことに気がついたらご近所のミズキさんが心配しています。ミズキさんはご近所の方と一緒に「地域何でも相談～フレンド～」に相談しました。相談員のアドバイスを受けて、ミズキさんは民生委員さんと一緒にすみれさん宅を訪問します。すみれさんの困りごとを聞いたふたりは「地域包括センター」に連絡しました。センターでの話し合いの結果、みんなで交代しながらすみれさんのゴミ出しを手伝ったり、声かけをしたりしていくことになりました。

☆「認知症予防」について（小林地域包括センター職員の皆さん）

- ① 認知症について知りましょう。
- ② 楽しく集中できる趣味を持ちましょう。
- ③ 食事と運動で認知症を予防しましょう。
- ④ 記憶力を使って脳を活性化させましょう。

☆「地域何でも相談～フレンド～」

毎月第2、第4水曜日午後1時30分から午後3時まで多目的ホールにて相談員がお待ちしています。皆様のご相談を関係機関につなぐこともあります。奇数月の第4水曜日は「お楽しみ会」、偶数月の第4水曜日には「こつこつ体操」や「健康座談会」も開催しています。皆さん、楽しそうに体操したり、おしゃべりしたりして過ごされています。

（福祉部 前田美知子）



末成小学校「第46回 運動会」 運動会スローガン「赤い槍を放て 白い盾で守れ 末成魂」

10月1日、第46回末成小学校運動会が無事、終了いたしました。当日早朝までの雨にもかかわらず、学校応援団はじめ、地域の皆様のご支援を受けて運動場を整備し、子どもたちが存分に力を発揮することができた1日となりました。

この運動会に向けて末成小学校では、体幹を鍛え、体をしっかりと使えることをめざし、1級ラジオ体操指導士を招いて全校生でラジオ体操を基礎から学びました。その中で、はじめと終わりの「きをつけ」の姿勢が美しくできることの大切さを教えていただきました。

姿勢をきちんと保つことができる力は、心の強さの表れでもあり、勉強や運動のしんどさも乗り越えていく力のもととなります。

運動会に向けての全校練習でも、美しい「きをつけ」ときびきびした体操と動きをめざして、みんなで頑張ってきました。

また、全校練習では皆が時間を守って集合し、静かに話を聞くことについても成長した姿が見られました。目立たないところかもしれませんが、とても大切にしたい子どもたちの姿です。

運動会での子どもたちの成長が、今後の学校生活をさらに充実したものとするよう、指導を続けてまいりますので、変わらぬ温かいご支援をよろしくお願いいたします。（宝塚市立末成小学校長 藤井 優恵）



宝塚市立末成幼稚園「第44回 うんどうかい」

10月8日（土）午前9時15分から『宝塚市立・末成幼稚園』の第44回運動会が園庭で挙行されました。天気予報では、雨の心配がありましたが、幸いにも雨は降らず、最後の演目まで無事実施出来ました。



園児たちは当日まで熱心な先生たちに教えられ、練習に励んだ成果を園庭で、一生懸命、走ったり、踊ったりと演技を披露して、出席した保護者や地域住民から大きな拍手を受けました。

親子ダンスが終わり、園児たちは保護者にハグされたり、抱き上げられたり、とても微笑ましい情景でした。演目の最後に、年長組は平田園長からカップを、年少組は先生からメダルを全員が授与され、大変嬉しそうでした。



《かかりつけ薬剤師のおはなし》 (薬剤師 奥田 徳子)



今春、国の法律で「かかりつけ薬剤師」という制度が出来ました。薬局に複数いる薬剤師の中で「自分の担当さん」を持ちましょう、と。美容室や洋服屋さんで担当の方が決まっていると髪質や好みやよく着る服を把握してくれていてカットやお買い物の時に「いちいち説明しなくても的確なアドバイスが貰えて助かる！」とか「担当さんと話すのが楽しみ！」って事ありますよね。そういう「分かってくれている」人が薬についても居ると良いね、って制度です。行った時に出勤していれば優先的に自分の所に来てくれるし緊急時には24時間電話対応してくれるので便利。毎月の出勤日も事前に教えてもらえます。

私にも何十人か「かかりつけ患者」さんがいるので最近のご相談を紹介すると、沢山アレルギーを持っている中学生のお母さんから「夏休みに合宿があって民宿で泊まります。集団生活だから極力ご迷惑はかけたくないけれど日々のゴハンどうしたら良いでしょう？」、緊張症の大学生から「講義の単位は全部取ったけれど実習で見知らぬ環境に入ると体調を崩して続けられないので退学せざるを得ない。せっかくここまで頑張ったのに、将来どうしたら良いでしょう？」、パニックが起きる方から「友達に薬の飲み過ぎは身体に悪い、と叱られたので実は最近飲んでいなかった。病院に行くたび処方が出るので薬はたまる一方で見ると焦る、どうすれば？」(結局、私が回収したお薬は2,000錠以上)、元々目が見えなくて最近認知症が出てきたおばあちゃんの誤飲(お茶と思い漂白剤を)「どうしましょう？」等々。

気になるのはお金ですよ。美容師さんの指名料は平均千円程度らしいですが、薬剤師の指名は0~100円程度(保険や公費によって負担金が変わります)で24時間、365日サポートします。複数受診の方、定期フォローが必要な病気をお持ちの方、乳児・特定疾患・ひとり親・自立支援など公費をお持ちの方、高齢者等には特にオススメの制度です。あなたも「かかりつけ薬剤師」を持ってみませんか？いつもの薬局で申し出てもらって書類にサインするだけ、手間はかかりません。



振り込め詐欺・還付金詐欺・訪問詐欺・悪質商法に注意！

もうかります・名前を貸して下さい・役所、警察の者です=怪しい
知らない人にお金を渡さない。知らない人と約束をしない。
おかしいな?と思ったら家族・親しい人・警察官と相談を！！

生活安全部より



●【福祉部】『**地域なんでも相談**』 毎月第2第4水曜日午後1時30分~午後3時まで末成小学校南館多目的ホールで皆さんをお待ちしています。開催日 11月9日・23日(お楽しみ会) お茶をいただきながら語らしましょう。

●**各地区ふれあい喫茶で楽しい一時のお誘い** ふれあい喫茶店のご紹介

『喫茶すずらん』(多目的ホール)・『あいあいサロン』(亀井会館)・『チェリー』(宝塚ちどり)・『ふれあい喫茶ローレル』(ローレルハイツ)・『ふれあい喫茶月曜サロン』(御所の前会館)・『ちゅらさん』(高松会館)・『サロン ガーデン』(ガーデンハウス) 開催日は各地区掲示板に告示されます。地域のみなさんのお越しをお待ちしています。

●【ルーム運営部】『ルーム』使用受付 皆さんの活動の場所を提供いたします。

毎月第4金曜日午後3時30分よりコミュニティ事務室で受け付けします。

●『**寺子屋すえなり**』よりお知らせ 寺子屋は、低学年の基礎学力の向上に努めています。

寺子屋は、小学校開校日の毎月曜日午後2時30分より南館多目的ホールで。