

コミュニティ

すえなり

広 報

第91号
平成28年1月31日発行
広 報 部

E-mail

vr8az2@bma.biglobe.ne.jp

あけましておめでとうございます。旧年中の皆様からのご高配に心から感謝申し上げます。本年も宜しくお祈りいたします。

さて、コミュニティすえなりは今年7月13日に20歳の誕生日を迎えます。

1月13日にFM宝塚の番組「たからづか8丁目35番地」に出演しました。FM宝塚から「末成地域は地域活動が盛んな場所であり、早くから新しい試みも積極的に導入されています。そのパワーの秘密は？」と

いう質問を受けました。運営委員の皆さんに尋ねると、「より良い街にしようとする意欲」「この街への愛」と

という言葉が返ってきました。そして、事業・活動に参加した人達の笑顔と彼等からの「ありがとう」「お

疲れ様」という言葉も次へのパワーを生み出します。皆様が「この街で生まれ、この街で育って良かった」と思えるように、今年も地域が団結して課題に取り組んでいきたいと思ひます。

この街への愛が生み出す笑顔と感謝

会長 加藤 富三



新年のごあいさつ

常任評議委員長 梶川美佐男

あけましておめでとうございます。常任評議委員長梶川です。

常任評議員会は、自治会や各種団体の役員で構成され、コミュニティすえなりの各種事業の活動内容や予算の執行状況について適正に実施されているかをチェックしています。

さて、宝塚市第5次総合計画には「市民と行政との協働」が重要な施策として掲げられています。

そして、住民組織の柱でもあるまちづくり協議会と自治会の役割が大変重要であると考えます。

地域自治の中核となるまちづくり協議会と自治会が連携しながら活動することが「市民と行政との協働のまちづくり」の大きな力となり、地域住民の幸せにつながるものと確信しています。みなさん、まちづくり協議会へのご協力をよろしくお願いします。



～子ども達の夢をのせて～

とんどまつり

副会長 小垣 佳子



末成小学校 PTA からコミュニティすえなりに受け継がれた地域の伝統行事「とんどまつり」が天候に恵まれた1月9日に開催されました。この行事も20年を超えます。

校庭に地域の人達が採取した竹で組まれたやぐらには、6年生が選んだ今年一年の幸せを願う漢字一文字「笑」、地域の人達が持って来られたしめ縄や正月飾り、そして子ども達が新年を迎えて書いた「書初め」が飾られました。

児童の点火と共に歓声が沸き、子ども達が一生懸命に筆を走らせた夢に向かっての願いが青空高く燃え上がりました。「書初め」に託した一人ひとりの願いが届

きますように。そして、幸せな一年になりますようにと祈りました。私も子どもの頃、「燃やした書初めの紙が高く舞い上がると、字が上手になって勉強もできる

ようになるよ」と言われたことを懐かしく思い出しました。また、ふるまわれた温かい「ぜんざい」に大喜びの真っ赤なホッペの笑顔がとても素敵でした。

地域の人達の輪や絆に囲まれながら、皆で分かち合えるコミュニティ行事に感謝の気持ちでいっぱいになりました。

心の中で「ありがとう」「今年も小さな幸せが続きますように」と祈りながら、このような伝統文化の行事がいつまでもいつまでも続きますようにと願っています。



【お知らせ】

「地域なんでも相談 ～フレンド～」 介護予防のこつこつ体操と健康座談会

2月24日(水)13時30分～ 末成小学校 南館1階 多目的ホール

サロシ交流会

3月6日(日)13時30分～ 末成小学校 南館1階 多目的ホール



新年のご挨拶



★ 新年明けましておめでとうございます。

運営委員会委員長とルーム運営部長でお世話になっています。コミュニティの各部が年度に掲げている施策、また地域における問題点等において、運営委員会の場で地域の皆様に反映できるよう頑張っています。地域の方・登録団体の皆様には、未成小学校南棟の各部屋のご利用を誠に有難うございました。

今年も多くの方々が利用していただける様、精一杯頑張っていますので、

ご利用とご指導ご協力をお願い申し上げます。 (運営委員会委員長&ルーム運営部部长



川口 輝久

★ 新年明けましておめでとうございます。

平成28年も1月9日(土)「とんど」で始まり2月11日(木)ドッジボール大会、毎月学校登校日の月曜日午後2時30分より多目的ホールで『寺子屋すえなり』が開催されております。又11月には『ふれあいまつりコミュニティフェスティバル』が住民の方の協力で実施されます。私達も精一杯頑張っていますので

皆様方のご協力をお願いします。

(総務部部长 秋野 徹二)



★ 皆様、新年おめでとうございます。

大勢の若い役員、運営委員が会議に出席されている初夢を見ました。正夢になり、若い方や定年直後の方々が積極的にメンバーに加わってコミュニティ活動が一層活発になる事を願っています。広報紙及び掲示板やインターネットをフルに活用し、情報を幅広くお伝え致します。

(広報部副部长 新田昭英)



★ 新年あけましておめでとうございます。

福祉部は今年も、たくさんの方に参加していただけるように

勢力的にサロン交流会・なんでも相談・福祉セミナーなどを開催します。

部員一丸となって老体に鞭打って頑張りますのでよろしくお願い致します。

(福祉部部长 田中保子)



★ あけましておめでとうございます。

青少年部では、今年もドッジボール大会や親子ナイトパトロールなどで、

地域の子どもの健やかな成長や安全を見守る活動をすすめてまいります。

これらの活動に対して、皆さんの積極的な参加やご協力をお願いいたします。

(青少年部部长 山本昌宏)



★ 新年明けましておめでとうございます。

昨年9月26日(土)は光明、すえなりコミュニティが共同で美しい町づくり運動の一環、御所川清掃活動を実施した記念の日でした。今後も3月末、9月末に共同で取り組む事を確約しました。10月には未成町『すみれ公園』・亀井町『亀井公園』に市のまちづくり計画補助金で公園内の美化、地域の安心、安全の啓発看板を地元自治会のご協力を得て設置することが出来ました。ゴミのない花のあるまちづくりに部員一同取り組んで参ります。

(環境部部长 広木 昭)



★ 明けましておめでとうございます。

急激に進む高齢化時代、大好きなわが町もやはり同様に高齢化が進んでいます。

一度大きな災害が発生すれば、自助から共助、共助から公助へと町は機能するのか

大変心配です。“継続は力なり”を教訓に、安全、安心の町づくりに防災訓練、

地域パトロール、交通安全啓蒙等計画に基づき活動を行ってまいります。

今年も生活安全部を宜しくお願い申し上げます。

(生活安全部部长 西田 喬)



中高生タイム ～みんなでクッキング～

平成27年12月7日（月）の午後5時から高司児童館にて「中高生タイム ～みんなでクッキング～」の企画として、餃子づくりをしました。

当日は、中学生33名、コミュニティ・PTAなど13名で合計46名の参加となりました。みんなでにぎやかに餃子づくりを楽しみました。

毎月2回の中高生タイムでは、夕方5時から6時30分まで中高生が高司児童館に自由に集まって、思い思いの時間を過ごしています。今回は地域有志やPTAからなる「たかつかさTeen's 応援団」が中心となって企画しました。中高生と大人が一緒になって餃子を包みながら、会話も弾み楽しい時間を過ごすことができました。

（たかつかさTeen's 応援団 前田美知子）



子育てサロンのクリスマス会

12月18日（金）午前10時より末成小学校多目的ホールにおいて毎年恒例のコミュニティすえなり福祉部主催の子育てサロンのクリスマス会が開催されました。出演はママさん楽団のたんぽぽ団の皆さんで、この日は末成幼稚園の園児64名を含めて子ども93名、大人64名、スタッフ13名、計170名が出席し、「あわてんぼうのサンタクロース」等の楽しい演奏や出演の方の陽気なパフォーマンスもあり、曲に合わせて子どもたちは口を大きく開けて歌ったり、手を叩いたりして大いに楽しみました。そして演奏が終わった後、サンタクロースより子どもたちへお菓子のプレゼントがあり、一層クリスマスの気分が盛り上がり、出演された方より来年もぜひ演奏をさせてほしいと非常にうれしい一言を頂きました。（福祉部副部長 吉田哲彦）



冬の親子ナイトパトロール

冬休み直前の12月18日（金）午後5時30分から、今年度2回目の親子ナイトパトロールを行いました。

当初は校区内4カ所の公園からスタートし、パトロールをしながら末成小学校に向かう予定でしたが、参加者が少なかったため、末成公園と御所の前公園の2カ所に集約してのスタートとなりました。

日が落ちてからのパトロールということで、無灯火の自転車の往来や蓋の開いている側溝、夜の公園の危険などを改めて感じる事が出来ました。

親子ナイトパトロールは、大人と子どものそれぞれの視点から地域の安全を確認しながら交流が出来る貴重な機会です。これからもより多くの方々の参加をお願いいたします。（青少年部部长 山本昌宏）



冬休み書初め大会

年が明けた1月5日、末成小学校多目的ホールにおいて、毎年恒例の書初め大会を行いました。未就学児を含む29名の子どもたちの参加があり、書道の河本先生の指導の下、書初めを行いました。1・2年生や未就学児は自分の好きな字を書くことにチャレンジし、3年生から6年生は書写の冬休みの課題に挑みました。

コミュニティにて練習用の半紙を用意していたので、子どもたちは自分が納得できる字が書けるまで何度でも書き直していました。また、河本先生に赤筆で指導を

してもらい、めきめきと上達する子どもたちも数多くいました。失敗した書初めの半紙も1月9日のとんど焼きで燃やされ、皆さんの無病息災を祈る一役を担っていました。（青少年部部长 山本昌宏）





《役立つ薬局の選び方》

(薬剤師 奥田 徳子)

皆様は近所の薬局やドラッグストアで薬を買う機会があるでしょうか。買う時には店の薬剤師に相談しながら選ぶことをオススメします。かぜ薬・痛みどめ・せきどめ・花粉症・目薬・ぬり薬。夜眠れないとかトイレが近いとかいう時の薬も売っています。しかし薬は誰にでも合うものではありません。持病や薬の種類によっては、喘息の人に飲めない痛みどめ・目が悪い人に飲めないかぜ薬・前立腺肥大の人に飲めない鼻炎薬・心臓の悪い人に飲めない整腸剤などもあり簡単に「関係ない」と決めてかかるのは危険です。実はドラッグストアは店の性質により取り扱える薬の種類が違います。「よく効く薬」の多くは薬剤師のいる店でしか買えません。では「よい薬局・ドラッグストア」の見分け方は？分かりやすいのは薬の陳列の仕方です。棚に並んでいて自由にカゴに取れる薬ばかりの店ではなくカウンターの奥とガラス扉のついた棚に陳列している店には薬剤師がおり安心です。薬剤師のいる店では病院で処方されるのと同じ成分の薬(国から許されたもののみ)を買うことができます。夜遅くや休日に開いている店もあり、急に体調が悪くても病院に行けない時には便利で安心です。薬剤師には薬の事だけでなく健康全体いろいろな事が相談できるので昔から「町の科学者」と呼ばれてきました。

調子が悪い時はすぐに救急病院、ではなくまずは薬局へ。ぜひ信頼できる「かかりつけ薬局」「かかりつけ薬剤師」をみつけましょう。場合によってはそこにある薬を売らずに病院受診を勧める事もあります。あなたが困ったとき、きっと力になってくれるでしょう。



お知らせ 地域みなさんの奮っての参加をお待ちしています。

- 2月11日(木 祝) 午前9時30分より末成小学校運動場(雨天の場合体育館)でドッジボール大会を開催いたします。青少年部担当
- 2月20日(土) 午後1時30分よりコミュニティ多目的ホールにて『障がい者とのネットワーク会議』を開催いたします。障がい者の方々の災害時の対応に付いて勉強をします。参加ご希望の方は各自治会会長、コミュニティ役員までに申し込んで下さい。
- 3月17日(木)午後5時から市道堂ノ前御所前線末成小学校正門付近で宝塚警察署の立会いの下に市の交通安全担当係、コミュニティ生活安全部部員・役員・運営委員が通行する自転車運転者に安全走行の注意を喚起いたします。末成小・幼 子ども安全連絡会も参加する予定をしています。

- 【福祉部】『**地域なんでも相談**』 毎月第2第4水曜日午後1時30分～午後3時まで末成小学校南館多目的ホールで皆さんをお待ちしています。開催日 2月10・24日(こつこつ体操・健康座談会開催) 3月9・23日(お楽しみ会) お茶をいただきながら語らしましょう。

各地区ふれあい喫茶で楽しむ一時のお誘い ふれあい喫茶店のご紹介

『喫茶すずらん』(末成町)・『あいあいサロン』(亀井会館)・『チェリー』(特養ちどり)・『ふれあい喫茶ローレル』(ローレルハイツ)・『ふれあい喫茶月曜サロン』(御所の前町)・『サロン ガーデン』(ガーデンハウス)開催日は各地区掲示板に告示されます。

地域みなさんのお越しをお待ちしています。

『**子育てサロン**』開催 毎月第3金曜日午前10時コミュニティ多目的ホールにて

- 【ルーム運営部】『ルーム』使用受付 皆さんの活動の場所を提供いたします。

毎月第4金曜日午後3時30分よりコミュニティ事務室で受け付けします。

『寺子屋すえなり』

「寺子屋すえなり」父兄参観日のお知らせ

2月1・8・15・22・29日 3月7・14日開講しています。学年末です。お子さんの基礎学力大丈夫でしょうか？