

# コミュニティ すえなり

## 広 報

第 89 号  
平成 27 年 11 月 1 日発行  
広 報 部

E-mail

[vr8az2@bma.biglobe.ne.jp](mailto:vr8az2@bma.biglobe.ne.jp)

## 避難者(地域住民)による自主的運営をめざして！

### 約 160 名が参加

### 避難所開設運営の实地訓練・説明会

コミュニティすえなりは、平成 27 年 10 月 25 日(日)、末成小学校で避難所開設運営訓練を実施しました。参加者は、施設管理者、市職員、社会福祉協議会職員及び地域住民の約 160 名。

訓練は、午前 9 時 30 分に南海トラフでマグニチュード 9.1 の地震が発生し、震度 6 弱の揺れで、一部建物は倒壊し、道路には亀裂や段差ができ、電気・ガス・水道のライフラインは停止していると想定し、実施。

9 時 45 分頃、避難所運営委員は、末成小学校の運動場に集合し、各活動班に分かれ点呼をとり人数を確認。そして避難所の開設方針の確認、体育館と南館校舎の点検・安全確認をした後、各活動班は開設準備に取り掛かりました。開設準備後、避難されてきた方を受け入れ、落ち着いた段階で食料・物資班から各地域の代表を通じて飲み物を配付しました。

今回は、運営委員による避難所開設運営の实地訓練とともに、避難者による自主的運営をめざし、参加者に避難所の開設運営方法を理解してもらうため説明会も開催しました。同時に防災グッズの展示も行いました。

前号で紹介しましたように、大規模災害の発生直後は、行政の公助は期待できず、自助と共助が重要です。被災者の救出・救護、要援護者の支援、避難所の開設などには多くの地域住民の皆様のご協力が必要です。これらの活動を迅



速かつ適切に実施するには、平時から何をすべきかを理解し、準備訓練することが大切です。災害はいつ起こるか分かりません。その時、現場にいる人たちが迅速かつ適切に対応しなければなりません。若い人から高齢の方まで全ての人が平時から防災減災について考え、準備訓練しておく必要があります。最後になりますが、今回の訓練及び説明会にご参加ご協力下さいました皆様に感謝申し上げます。(会長 加藤 富三)



## 【お知らせ】

# ふれあひまつり コミュニティフェスティバル

平成 27 年 11 月 15 日 (日) 10 時～15 時  
末成小学校 運動場・体育館

## 福祉セミナー

福祉部部长 田中保子

9月15日(火)コミュニティすえなり福祉部主催の「福祉セミナー」を社会福祉協議会小林地区センターの協力で実施しました。

今年は宝塚栄養士の金谷明子先生の「栄養改善でおいしい生活」と市職員で歯科衛生士の濱田和子さんによる「口腔体操」をしていただきました。

金谷先生には一日の食事メニューの例題をもとに摂取しなければいけない食物などバランスよく食べることの話をしていただき、濱田さんには口腔機能低下の予防ビデオをみながら365歩のマーチに合わせ皆さんと一緒に顔を動かしました。

高齢になってもお肉を食べる。それもしっかり良くかんで食べる事。最後に皆さんが日頃疑問に思っていたことも質問して有意義な時間を過ごせたことと思います。来年もまた福祉セミナーを開催しますので皆さんのお聞きになりたいものがありましたら是非ご連絡ください。



## 赤成小学校の運動会

青少年部部长 山本昌宏



10月3日(土)、秋晴れの空の下、赤成小学校第45回運動会が開催されました。今年の運動会のテーマは

**「燃え上がれフェニックス はばたけペガサス 伝説の戦い」**

子どもたちはそのテーマにふさわしいパワーある演技を見せてくれました。

表現演技では、1年生のダンスから5・6年生の組体操まで、日頃の練習の成果を出していました。特に6年生は、組体操の演技だけでなく、リレー競技や応援合戦、さらにいろいろな係活動などで、小学校最後の運動会をしっかりと引っ張ってくれていました。

全校児童を赤組白組に分けた得点競技は、どの学年も白熱した展開となり、追いつ追われつのシーソーゲームとなりました。勝負の行方は選抜リレーまで持ち越され、最後の力を振り絞って駆け抜けた赤組が勝利を手にしました。

勝敗こそ決まりましたが、どのチームの子どもたちも最後まであきらめずバトンをつなぎ、そして、そんな仲間を懸命に応援する子どもたちの姿に、観客のみなさんも大きな拍手を送っていました。



## 赤成幼稚園の運動会

10月10日(土) 午前9時15分から赤成幼稚園の園庭にて『第43回 赤成幼稚園運動会』が開催され、久木副園長先生の司会で始まり、平田園長先生の開会のご挨拶後、プログラムに従って進行しました。

コスモスの咲く園庭にはご家族や地域住民が大勢集まり、可愛い園児に盛んに声援を送っていました。

園児たちは元気よく一生懸命にリズム表現や競技をしました。

エイサーやソーラン踊りも今回初めて披露されました。未就園児の「かけっこ」や全園児と保護者の「天まで響け」の踊りもあり、大変微笑ましい運動会でした。



## 光明コミュニティと協同で御所川の清掃活動を実施 副会長&環境部長 廣木 昭

9月26日(日)午前8時末成小学校南館コミュニティ事務所前に両コミュニティの役員、部員が集合。清掃用具の割り当て、清掃区域の割り振りを決め、午前8時半前、上流班・下流班に分かれて作業開始。上流班は光明コミュニティ田村会長以下11名の会員と亀井地区の役部員の皆さんが御所川福井町北端部流域から清掃活動に取り組み、下流班はコミュニティすえなり加藤会長を先頭に末成町南端部流域から作業を開始し、北上しました。美しい街並みづくりの一環として両コミュニティが共同して今後も取り組んでいきます。

(下流班)

(合同記念写真)

(上流班)



## 「人権市民集会」・・・末成小学校区

10月16日(金)午後1時30分から末成小学校体育館にて、『末成小・校区人権市民集会』が開かれ、ケニアの方、現地で活躍されている方々によって「アフリカの話、歌、太鼓」が披露されました。

末成小学校4年生も会場に出席して、保護者や地域住民と一緒に、ケニアの伝統太鼓「ソゴマ」や歌などを聞き、踊りにも参加して会場を盛り上げました。

保護者や地域住民にはビデオと解説でケニアの農耕中心の日常生活が紹介されました。参加者が異文化の一端に触れたひと時でした。



## 末成小・学校応援団活動の一部を紹介

### (1) 1年生とさつま芋掘り(10月16日)

5月に植えた「さつま芋」を1年生と掘りました。児童は掘り出した大きな芋を手を持って、「大きい」とあちこちで歓声を上げていました。



### (2) 4年生と黒豆収穫(10月22日)

7月に植えた黒豆の収穫を4年生と実施しました。黒豆は植えた後の世話を報いて立派に実を付けており、4年生は茎から千切った黒豆をビニール袋に入れて自宅に持ち帰りました。



## 《病院でもらった薬の話》

薬剤師 奥田 徳子

### 健康てらこや

定期的に病院へ行く方、カゼやケガなどたまにしか病院へ行かない方、人それぞれだと思いますが共通して「よくある話」なのが「家に薬が残っている」という状況。そんな薬はどうすれば良いの？すぐに全部捨ててしまう方や何年も残しておかれる方がありますが、実はどちらも好ましくありません。薬の正しい保管方法は「湿気と直射日光を避ける」のが基本。お菓子の缶などに乾燥剤を入れて室温保管すれば1～2年はもつ場合が多く再利用出来ます。薬局からもらった袋のまま保管(処方医や日付が判る)しましょう。たまってしまったら病院・薬局に持って行き「家にこれだけ薬があります」と見てもらうと処方の日数等を調整してくれるのでその日のお薬代が安くなるかも知れません。子どもの薬は体重から適正量を計算して処方されているので、1年も経つと大きくなっていて効かない場合がありますが、それでも捨ててしまう必要はありません。例えば「朝昼夕に1袋ずつ」だった薬も「朝2・昼1・夕2」で飲むなど、再利用の方法はあります。そんな時は子どもの体重を測って行きましょう。薬局で「今の体重に合った量」を計算してもらえます。日持ちしないのが水薬。だいたい1週間ぐらいだと思っておけば間違いありません。また、冷蔵保存の薬(注射や座薬など)を室温で放置しておくと思えなくなります。薬代の7割(人によっては9割とか全額とか)は健康保険、つまり税金でまかなわれています。薬は正しく大切に使いましょう。



(亀井公園)

(末成すみれ公園)

末成すみれ公園・亀井公園に公園の美化・地域の安心 安全の啓発看板を設置いたしました。

10月15日末成町自治会、福井亀井自治会の役員、有志の皆さんとコミュニティすえなりの生活安全部、環境部部員役員の総勢30名が手分けして、穴掘り、セメント練、固定用栗石の投入等の作業を慣れない手さばきで汗を掻きながら啓

発看板を設置いたしました。この看板は宝塚市まちづくり協議会補助金で製作いたしました。

『コミュニティ すえなり』よりのお知らせ (平成27年11月1日～12月10日まで)

【総務部】☆寺子屋すえなり 学習日 11月 2 9 16 30日 12月 7日

寺子屋は小学校開校日の毎月曜日午後2時30分よりコミュニティ多目的ホールにて

☆地域対抗ソフトボール大会 11月29日(日)午前9時より 末成小学校運動場

末成小学校校区の大人の何方でも参加できます。各自治会・コミュニティ役員まで

【広報部】☆広報90号『コミュニティフェスティバル』特集 カラー版発行予定 12月初旬予定

【福祉部】☆子育てサロン 第3金曜日午前10時より 多目的ホールにて 11月20日開催

☆なんでも相談 第2・4水曜日午後1時30分より 多目的ホールにて

第4水曜日には、お楽しみ会やコツコツ体操、健康座談会(偶数月のみ)があります

お茶菓子をいただきながらオシャベリしませんか!! 11月 11 25日開催

☆各ふれあい喫茶開催曜日のお知らせ。 ご近所さんお誘いして試しに一服を!!

『喫茶すずらん』多目的ホール 第2木曜日(11/12) 『愛あいサロン』亀井会館

第2水曜日(11/11) 『チェリー』特養ちどり 第3木曜日(11/19) 『ちゅらさん』

高松会館 第2土曜日(11/14) 『サロンガーデン』スマイルガーデン 第2水曜日

(11/11) 『ふれあい喫茶ローレル』ローレルハイツ 『ふれあい喫茶月曜サロン』

御所の前会館

【環境部】☆市内一斉清掃日 11月8日(日) 武庫川河川敷清掃活動午前11時より

【ルーム運営部】☆ルーム利用受付 第4金曜日午後3時30分より コミュニティ事務室で