

第15回 ふれあいまつり コミュニティフェスティバル

11月16日(日)宝塚市末成小学校地域まちづくり協議会(コミュニティすえなり)は、末成小学校、末成小学校PTAと共催でふれあいまつり「コミュニティフェスティバル」を開催しました。当日は、お忙しい中、宝塚市の中川市長をはじめ、宝塚市第一地区自治会連合会の原副会長、市議会の伊福議員と渡名喜議員、阪神北泉民局の岡田室長と阿部さん、宝塚市社会福祉協議会の溝口部長等、多くのご来賓の皆様にご臨席賜りました。厚く御礼申し上げます。

さて、このイベントは、地域の皆様「コミュニティすえなり」を知って頂くこと、地域の人々の親睦を図ることを目的に、コミュニティすえなりによって始められましたが、その後末成小学校PTAとの共催となり、今回で15回目

を数えます。例年の如く、7月に末成小学校PTAとコミュニティすえなりとの間でコミュニティフェスティバルの実行委員会を立ち上げ、開催計画の立案、出演者・出店者の募集と交渉、プログラムの作成、備品・物品・景品の借用・購入、会場の設営、そして当日の運営をすすめて参りました。特に、今年は、小学生のダンスチームが9チーム(最終的には8チーム)と例年になく多く、計17チームの出演希望があり、プログラムの作成に苦労しました。しかし、出演希望チーム全てに出演の機会を提供するため、体育館での開演時間を昨年よりも45分繰り上げ、11時としました。このため、出演者の皆様には、ご迷惑をお掛けしましたが、ご理解とご協力により、無事予定の時間内に全てのプログラムを終えることが出来ました。感謝申し上げます。

一方、運動場の模擬店・フリーマーケットでは、小学生が「射的、いかがですか?」「たこせん、いかがですか?」と呼びかけをしている姿をみました。彼らはとても楽



しそうでした。このコミュニティフェスティバルは、主催者による一方的な物品やサービスの提供ではなく、主催者は参加者に機会を提供するだけ、参加者自身が出演や出店を企画し実行する形式で実施されています。故に、将来は、子ども達が自らの手で模擬店の出店を企画し、運営してくれることを期待しています。

今年も、昨年に続き、天候に恵まれ、とても穏やかな1日で、多くの方がフェスティバルを楽しんでおられました。模擬店の飲食物も完売でした。当初は、人と人をつなぐことを目的としていましたが、回を重ねるたびに、このイベントが地域に定着し、現在は人と人との心が「つながっている」と実感できるようになりました。(会長 加藤 富三)



「こつこつ体操」参加者募集

高齢になっても健康な社会生活を送るためには、足が丈夫でなければいけません。年を取るとあら

ゆる身体機能が衰えてきます。その衰えを防ぐには、日頃から鍛える必要があります。偶数月の第4水曜日(12月は24日)

の13時30分からの「なんでも相談」の中で「こつこつ体操」(椅子に座ってでもできます)を行っていますので、末成小学校の多目的ホールにお越しください。

11月16日（日）午前10時から末成小学校運動場と体育館にて

『第15回 コミュニティフェスティバル』

を開催し、皆様のご協力で無事終わりました。

晴天に恵まれ、大勢の地域住民が参加され、大変賑やかで楽しいフェスティバルが展開しました。

午前10時、加藤会長が運動場にて開会の挨拶をされ、続いて、村尾小学校校長、ご来賓の方々のご挨拶がありました。

10時15分から運動場や渡り廊下の模擬店や遊び場がオープンし、体育館での演芸部門は11時、末成ジュニアウインズの演奏でスタート。

老若男女の参加者は運動場でサッカーボールを蹴り、輪投げをし、花苗、たこ焼き、お菓子などを購入、体育館では

末成ジュニアウインズ、ノーフェア、アロハブルースカイの演奏、児童編成の女子チームや男子チームの各種ダンス、高司ソーラン隊、高松子どもエイサー、沖縄舞踊、老人会の合唱や演歌踊りを鑑賞しました。

演目途中で「スポーツクラブ21すえなり」の方々の指導で、会場の皆さんも「アトム体操」を行い、体をほぐしました。

最後は「人気のあるビンゴゲーム」をみんなで楽しみました。

加藤会長のご挨拶



村尾校長のご挨拶



運動場会場

ペットボトルボウリング



射的



ストラックアウト



グランドゴルフ



キック・ザ・ターゲット



紙ヒコーキ



輪投げ



花苗



たこせん、おにぎり、ジュース、うどん、ポン菓子、たこ焼き、綿菓子、水餃子、焼き鳥などの出店





体育館会場



未成ジュニアウインズ



高司ソーラン隊



ウクレレ歌謡



高松子どもエイサー



沖縄舞踊



ダンス



アトム体操 (SC21 すえなり)



合唱 (亀寿会)



ダンス



演歌おどり (いきいき遊)



ノーフェア



ダンス



ダンス



ダンス



大宮・PTA 会長のご挨拶



廣木・コミ副会長のご挨拶



ピンゴゲーム



校区人権啓発標語・ポスター



未成スターズ



ケアヴィラ宝塚





～風邪の予防～

(薬剤師 奥田徳子)

今年も風邪の季節がやって来ましたね。咳やくしゃみからの飛沫感染は1～2mしか届きませんが、その水分が蒸発して空気中に浮遊したウィルスを吸いこむと空気感染します。そのウィルスが付いたドアノブやつり革、家具などを触った手で口や鼻を触ると接触感染につながります。しかし、ウィルスに勝てる体力があれば感染しません。

風邪に負けないためには、まずうがい・手洗いで口の中・のど・手などの清潔を保ちましょう。うがいには乾燥してしまった粘膜を潤す働きもあります。鼻やのどの粘膜が乾燥したり身体が冷えて血液循環が悪くなると身体の防御システムが弱ってしまうのです。服装は厚着よりも薄手のものを何枚か重ね着して気温に応じ調節する方が体温調節の機能が鍛えられます。食事や睡眠も大切で、ビタミンCは免疫力を高めビタミンB1はエネルギーの素になりビタミンB2やB6は粘膜を強くします。アミノ酸を含む動物性タンパクも大切。肉・魚・豆・野菜などバランスよく食べ、しっかり眠って疲労を回復しましょう。マスクは自分が飛沫感染の原因にならないエチケットとしても、鼻やのどの保湿としても有効です。



しっかり備えて元気でこの冬を乗り越えよう！！



振り込め詐欺・還付金詐欺・訪問詐欺・悪質商法に注意！！
もうかります・名前を貸して下さい・役所、警察の者です=怪しい
知らない人にお金を渡さない。知らない人と約束をしない。
おかしいな?と思ったら家族・親しい人・警察官と相談を！！

生活安全部

お知らせ

- コミュニティルーム一斉清掃 ルーム使用関係者各位へ。12月14日(日)実施予定をしておりましたが当日は**衆議院議員選挙投票日**です。故に延期(3月予定)いたします。
- クリスマスコンサート開催 12月19日(金)午前10時より
コミュニティ多目的ホールにて 学校西側通用門よりお入りください
- ナイトウォーキングに参加を！ 12月20日(土)午後7時30分集合
コミュニティ多目的ホール集合 学校西側通用門よりお入りください
- 常任評議委員会開催 12月21日(日)午前9時30分より
- とんどまつり 平成27年1月10日(土)午前10時より

『地域なんでも相談』よりお知らせ 開催日毎月第2第4水曜日午後1時30分～午後3時まで
末成小学校南館多目的ホールで皆さんをお待ちしています。お茶をいただきながら語らみましょう。
第4週目にはお楽しみ会 ゲームやこつこつ体操(偶数月)があります。12月24日・1月28日

【福祉部】**ふれあい喫茶で楽しい一時のお誘い** 『喫茶すずらん』(末成町)・『あいあいサロン』(亀井会館)・『チェリー』(特養ちどり)・『ふれあい喫茶ローレル』(ローレルハイツ)・『ちゅらさん』(高松町)・『ふれあい喫茶月曜サロン』(御所の前町) 開催日は各地区掲示板に告示されます。

『子育てサロン』**ご利用のお誘い** 毎月第3金曜日午前10時コミュニティ多目的ホールにて

『ルーム』受付 皆さんの活動の場所を提供 毎月第4金曜日午後3時30分よりコミュニティ事務室

『**寺子屋すえなり**』開催日のお知らせ
12月1・8・15・22日 1月19・26日
開校時間は午後2時30分より。お子さん達に参加を勧めて下さい。基礎学力の補足に努めています。一度参観して見て下さい。



【広報部】よりお知らせとお願い
日常の末成校区情報は『コミュニティすえなり』のブログを検索して閲覧して下さい。
広報紙・ブログへの投稿記事を募集しています。