

スポーツクラブ 21 すえなりが快挙！！  
「たからづか市民カローリング大会」で **優勝**

平成26年7月27日（日）、宝塚市スポーツセンターで宝塚市教育委員会（スポーツ推進委員会）主催の「たからづか市民カローリング大会」が開催されました。夏休み中でもあり、小学生から高齢者までの24チームが大会に臨みました。白熱戦の結果、見事、スポーツクラブ 21 すえなりが優勝しました。来年も頑張ります。スポーツクラブ 21 すえなりは、毎週土曜日に楽しく末成小学校で活動しています。是非気軽に見に来てください。活動の案内は、地域の掲示板に掲載していますのでご覧ください。※カローリングは、氷上で行うカーリングをフローアで手軽に

できるように考えられた、新しいスポーツです。フローアコートで、1チーム3人のプレイヤーが6個のジェットローラを、



たからづか市民カローリング大会（平成26年7月27日）

コート先端にある直径90cmのポイントゾーンに向け、相手チームのプレイヤーとジェットローラを交互に走行してぶつけ合い、得点を競うゲーム。チームプレーを楽しむスポーツであり、簡単なルールと使いやすい用具で、特別な技術も力も必要としないので、子供から高齢者まで手軽に楽しめるスポーツです。

<兵庫県地域スポーツ活動支援事業>

—スポーツクラブ 21 すえなり— 会長 山田 榮



をフローアで手軽に

平成25年度赤い羽根共同募金・公募配分の報告会  
「避難所運営マニュアル作成事業」について報告

平成26年7月4日（金）、宝塚市総合福祉センターで「平成25年度赤い羽根共同募金・公募配分の報告会」が開催されました。コミュニティすえなりは、避難所運営マニュアル作成事業の内容・効果・今後の展開について報告しました。

今回の報告に対し、赤い羽根共同募金委員会の委員の皆様からは、次のような意見を頂きました。

- マニュアルの活用に努めて頂きたい。ポイントを絞ったシンプルな冊子を作成してはどうか？
- 「防災」を軸として地域のつながりを作っているのが素晴らしいと思う。イラスト等を活用した簡易版を作成し、各戸配布もいいかと思う。
- 災害時に避難所を設営するための取り組みやその内容などは実践に活かされる内容だと思う。
- とてもよくできているマニュアルだと感じたので、検証訓練を通じて誰でも避難所が運営できるように活用してほしい。
- 組織的な取り組みの更なる充実を望む。



今後は、避難所運営委員会を定期的開催し、避難所運営に必要な資器材を整備するとともに、

避難所運営マニュアル検証のため、地域総合避難訓練を10月19日（日）の午前に実施する予定です。

（会長 加藤 富三）

報告時のビデオ⇒コミュニティすえなりHP→  
14/7/4 共同募金配分活動報告へ



# 青少年部主催 行事報告



## 親子料理教室

6月28日午前10時から末成小学校家庭科室にて

《親子クッキング》を開催しました。

兵庫県食生活改善協会の松本真理子氏に料理指導をお願いしました。

親子42人が集まり、夏野菜カレー、和風サラダ、  
ヨーグルトフルーツ添えを作りました。

子ども達は慣れない包丁で固いカボチャを切るのに一苦労！  
それでも自分でやってみたいという気持ちが優先して、頑張っ  
て切っていました。見ている側もハラハラ、ドキドキしましたが、  
子ども達の頑張る姿を後ろから見守っている保護者の姿が微笑ま  
しかったです。

いざ完成すると「わぁ！美味しそう」  
「ナスビ嫌いやけどカレーに入れたら食べられる！」と、  
おかわりも飛ぶよう出て大盛況でした。  
親子で一緒に過ごす素敵な時間になったと思います。



## 夏休みナイトウォーキング



7月26日（土）午後7時30分から「ナイトウォーキング」を行いました。  
末成、高松、御所の前、亀井・伊子志の4グループに分かれて見回りをしました。  
無灯火の自転車の件以外、特に目立った事案はなかったのですが、新たに建設さ  
れる施設や住宅によって通学路が危険にならないか、どのような施設が建つのか  
といった情報交換や各地域の気になる問題点などを話し合いました。



## 夏休み宿題広場

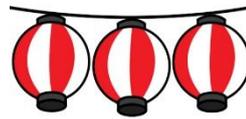
7月28日（月）～30日（水）、午前10時から12時まで  
末成小学校多目的ホールにて『夏休み宿題広場』を開きました。

毎日25名程の児童が集まり宿題をしました。  
合計2時間あったのですが、最初から最後まで集中してやっている子、  
途中で飽きてしまっている子と様々でしたが、  
全体的にみんなやろう！という気持ちで頑張っていました。

分からない所は、コミュニティーの方が親身になって教えて下さり、  
分からない問題はみんなで考え、  
上級生が下級生に教えたりする姿も見られました。  
あと、関西学院の学生のお姉さんも教えに来て下さり、  
子ども達はより一層真剣に取り組む姿が見られました。



# 夏祭り (末成小学校区内自治会)



## ☆末成町自治会・・・7月13日(日)

会場は当初、運動場で実施する予定でしたが、天気予報で大雨の恐れがあるとの報道があり、急遽、体育館でジュニアウインズの演奏と盆踊り、テント内と水汲み場で模擬店が開かれました。



模擬店は午後5時から開かれ、体育館では午後6時から田中保子・会長のご挨拶、続いて、ご来場の中川智子・宝塚市長から「絆を大切に」とのご挨拶があり、演目がスタートしました。

## ☆シティー逆瀬川自治会・・・8月2日(土)

末成小校区内のシティー逆瀬川団地の駐車場で『第13回納涼夏まつり』が開かれました。朝から雨模様の天気でしたが、実施されました。模擬店の前には傘を差した住民が大勢並んで、「焼きそば、たこ焼き」などを買い求めていました。



## ☆御所の前町・宝塚ガーデンハウス・北高松自治会の合同開催・・・8月11日(月)

台風11号の影響で延期され、11日だけの開催。模擬店は午後5時30分からオープンし、7時、川端会長のご挨拶後、盆踊りが始まりました。櫓の上からの力強い和太鼓の響きと音楽に合わせて、踊りの輪が次第に広がりました。



大勢の地域住民が集まり、狭い公園の広場は模擬店での買い物客と踊り子で過密状態でした。

## ☆福井・亀井自治会・・・8月17日(日)

午後5時から福井公園にて開かれました。中川市長がお見えになり、ご挨拶された後「子ども御輿」が福井町、亀井町へ繰出しました。午後7時から踊りが始まり、大勢の住民が集まり、櫓の上では子ども達が流される曲に合わせて、元気よく太鼓を叩いていました。



## ☆高松町自治会・・・8月23日(土)

午後5時30分から高松公園で開かれました。高松子どもエイサーで演目の部がスタートし、お子さん達が一生懸命太鼓を叩いていました。



宝塚和太鼓の会「きらり」、自治会抽選、韓国・朝鮮太鼓みのおチャング「ヨロカチ」、

伊波琉舞研究所の太鼓、婦人会の盆踊り、エイサー「琉鼓会」、ビンゴゲームと多種多彩な演目でした。模擬店には長い行列が出来、大変な混雑で、集まった方々は夏の夜のひと時を大いに楽しんでいました。



## 『イルカと癒しのはなし』

今年の夏は皆様どの様にお過ごしでしたか？日々の暑さにグロッキー気味の方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

「夏と言えば海」「海と言えばイルカ」ちょっと短絡的ですがイルカの姿には何となく気分が癒され優しい気持ちになれます。

イルカは好奇心が強く優しく注意深い性格で、イルカセラピーには日頃の緊張や疲れを癒す効果があるそうです。優しいイルカだけでなく、青い海、広い空の下に身を置くこと自体でも何か気分がスッキリします。食欲や集中力が落ちたり、不眠や倦怠感が続く時などには良い気分転換になるかも知れません。

とは言え、その海にも、青く穏やかに光り輝く日もあれば台風で荒れ狂う高波の日もあり津波で町を飲み込む日もあります。海でさえ緊張と緩和を繰り返しているのですから、私たちの日常に緊張と緩和とがめまぐるしく訪れるのも当然かも知れませんね。

自分の心とはうまく付き合っていきましょう。

(薬剤師・奥田徳子)

編集後記 神戸市須磨海水浴場で体験できますよ！！ 開催日時を調べてね



### 寺子屋すえなり(未成小学校多目的ホール)

開催日毎週月曜日 14:30~1600 休校日除く  
9月8・22・29日  
10月6・20・27日 11月10日

『地域なんでも相談』よりお知らせ

開催日毎月第2・第4水曜日に変更しました。  
開催時間 午後1時30分~午後3時まで  
開催場所 未成小学校南館多目的ホール  
小学校西水路沿い通用門よりお入りください  
あなたの悩み事、愚痴などをお茶をいただきながら語らいませんか？第4週にはお楽しみ会が！

『ルーム』受付 皆さんの活動の場所を提供  
毎月第4金曜日 15:30~1630 コミュニティ事務室

### 【福祉部】ふれあい喫茶で楽しい一時のお誘い

『喫茶すずらん』(未成町)  
『チェリー』(特養ちどり=有志)  
『ふれあい喫茶ローレル』(ローレルハイツ)  
『ちゅらさん』(高松町)  
『愛あいサロン』(亀井町)  
『ふれあい喫茶月曜サロン』(御所の前町)

(注)開催日時は各地区掲示板を見て下さい

- 介護予防体操を始めます。体力づくりを！！
- 9月17日(水)午後1時半 多目的ホールにて

『福祉セミナー』開催 介護保険のお話

### 『子育てサロン』ご利用のお誘い

開催日 毎月第3金曜日  
開催時間 午前10:00より  
場所 南館多目的ホール



## 振り込め詐欺・ワンクリック詐欺・還付金詐欺・悪質商法等に注意！

？と思ったら警察か誰かに相談しよう 生活安全部より

愛犬家の皆さん！犬糞の後始末(ご自宅で処分)是非ご協力を！