

6月1日(日)午後1時30分より末成小学校多目的ホールで定期総会を開催しました。ご来賓の梶原市民協働推進課長、伊福市議会議員、村尾校長、上野園長、兵庫県阪神北県民局の小川県民課長、坂口様、社会福祉協議会の溝口部長、



第19回定期総会

辻井課長、宮田様、「宝塚ちどり」の笹尾様及び長谷川様よりお祝いの言葉・ご挨拶を頂きました。梶原様には、中川市長からのメッ

セージをご紹介頂きました。議長に梶川氏(末成町自治会)、副議長に村山氏(福井亀井自治会)が



選任された後、平成25年度活動結果・決算・監査報告、会則改定案、平成26年度常任評議委員・運営委員案、及び平成26年度活動方針・活動計画・予算案などが審議され、全ての議案が提案通り出席の評議員(常任を含む)の方によって承認されました。

この地域を「住みやすい街」「住み続けたい街」にするのは、私たちの責任

会長 加藤 富三

阪神淡路大震災の翌年1996年7月に第1回定期総会を開催しましたコミュニティすえなりは、今年19年目の活動がスタートします。この度ご退任の委員の皆様にはこれまでのご尽力に心より感謝致します。また、引き続き又は新たに委員を引き受けてくださいます皆様、宜しくお願ひします。

さて、今年1月の広報紙に、皆様とともにこの地域を「住みやすい街」・「住み続けたい街」に♡と書かせて頂きました。地域の人々が「安全」「安心」「満足」を実感してこそ、その地域は「住みやすい街」「住み続けたい街」と言えるのではないのでしょうか？



それでは、「安全」「安心」「満足」はどうしたら実感できるのでしょうか？キーワードは「人」です。道路や川にゴミを捨てない、生活道路では速度を落とすなど、地域の人一人ひとりの気遣いや思いやりのある行動が周囲の人に「安全」「安心」「満足」を与えます。そして、それらを与えた人も満足感を味わうのだと思います。こうした活動を体系的に行っていくのが自治会であり、まちづくり協議会(コミュニティ)であると思います。

この地域を「住みやすい街」「住み続けたい街」にするのは、自治会の役員やコミュニティの委員・役員だけではなく、私達地域住民一人ひとりの責任です。

元気で温かい地域を作って行きましょう！

常任評議委員長 梶川美佐男

6月1日に開催されました「コミュニティすえなり第19回定期総会」で3度目の常任評議委員長に選出されました末成町自治会の梶川です。

これまで18年間地域の安心・安全に尽力された先輩方のおかげで、今があると思います。私は、その想いを引き継いでしっかりと役目を果たしていきたいと思っています。

5年前に、私も参加して「規約改正委員会」を設置し、事業を執行する「運営委員会」とそれをチェックする「評議委員会」に分けるとともに、総会以外に中



間審査ができるように評議委員の中から「常任評議委員」を選出し、3ヶ月ごとにチェックする体制や自治会を中心に各種団体からメンバーを選出していただいて運営委員会を構成していただくように第15回総会で規約が改正されました。規約が改正されてもみなさんの協力がないと運営できません。

今年1年、みなさんと一緒に、元気で温かい地域を作りたいと思っていますので、よろしくお願いいたします。

平成26年度 活動方針

1. 自治会、各種団体及び企業等との連携強化
2. 本会の目的である『まちづくり活動』の推進
 - ①安全で快適なまち
 - ②健康で心がふれあうまち
 - ③街並みや景観の美しいまち
 - ④心豊かに安心して暮らせるまち
3. 「挨拶・声かけ運動」の推進



平成26年度 各部活動計画

本部

- ・役員会…毎月開催 ・常任評議委員会…年度内4回開催（第4日曜日、午前）
- ・運営委員会…毎月開催（第2日曜日、午前）・フェスティバル実行委員会…4回開催（7月～11月）

総務部

- ・基礎学力習得支援事業…平成26年4月～ 小学校開校日の毎週月曜日 14:30～16:00
- ・フェスティバル…平成26年11月16日(日)
- ・とんどまつり……平成27年1月10日(土)とんど 平成26年11月29日(土)竹取り

広報部

- ・広報紙発行…年間6回発行予定（発行部数 2,600部/回）
第81号…6月 第82号…8月 第83号…10月
第84号…12月（フェスティバル特集号他）第85号…平成27年1月 第86号…平成27年3月
- ・広報活動 ①地域情報の収集…行政、学校園、自治会、企業等の関係団体及び個人
②地域情報の発信…チラシ、広報紙、ホームページ（<http://www.7b.biglobe.ne.jp/new-suenari/>）
ブログ（<http://www.voluntary.jp/weblog/myblog/179>）など
③屋外掲示板の活用

福祉部

- ・ふれあい喫茶…毎月各地区にて実施 ・地域なんでも相談…毎月第2・第4水曜日及び各サロン開催時の1回
- ・子育てサロン…毎月第3金曜日 ・福祉セミナー…平成26年 秋
- ・サロン交流会…平成27年3月 ・介護予防体操…各地区の「ふれあい喫茶」開催時実施
- ・高齢者会食会…各地区にて随時実施
- ・校区地域ネットワーク会議…年2～3回程度

環境部

- ・末成小東門・幼稚園内花壇、芝生管理
- ・5月下旬 土壌改良 6月2日花苗植付け 11月中旬 土壌改良 下旬 花苗植付け
- ・6月～10月 適時散水、除草・芝刈りは第3土・日の何れか実施
- ・武庫川河川敷清掃 5月18日(日) 市内一斉清掃日＝実施済み 11月9日(日) 市内一斉清掃日
- ・御所川清掃 9月下旬 平成27年3月下旬（空き缶・ペットボトル等 投棄ゴミ収拾）
- ・美しい町づくりの啓蒙折込ビラの作製・配布

青少年部

- ・親子クッキング 6月28日(土) ・研修会平成26年冬(子どもの安全連絡会と共催)
- ・ナイトウォーキング年3回〔夏休み・冬休み・春休み〕
- ・子どもの居場所作り ①夏休み宿題広場 平成26年8月 ②中高生居場所作り 12月1日(月)
③冬休み書き初め……平成27年1月 ④ドッジボール大会…平成27年2月11日(水・祝)
⑤春休みお楽しみ会…平成27年3月

生活安全部

- ・防災訓練(小学校と共催)…平成27年2月 ・交通安全講習会…平成27年3月
- ・公園、通学路等の点検及び危険箇所の是正対応
- ・地域安全パトロール…毎月第2金曜日(地域見守り隊による巡回)
- ・地域見守り活動…①子どもの見守り(登下校時) ②防火・防災・防犯対策の推進等 ③安全啓発幟旗の保守点検

まちづくり部

- ・まちづくり計画に基づく活動
 - ① 防犯対策の充実…幟旗による防犯意識の高揚と住民同士の絆の強化
 - ② 環境の整備・維持…花と緑のあふれるまちづくり、街並・景観の美しいまちづくりの啓発
 - ③ 地域の伝統・文化の伝承…子どもエイサーの習得支援
 - ④ 地域福祉の充実、教育環境の向上…校区ネットワーク会議の開催
 - ⑤ 自主防災活動の推進…避難所運営委員会の開催、避難所の資器材の整備、避難訓練の実施

ルーム運営部

- ・ルーム利用受付…毎月第4金曜日
- ・ルーム一斉清掃…①7月27日(日) 9:30～ ②12月14日(日) 9:30～
- ・ルーム運営委員…①9月14日(日) ②平成27年3月8日(日) (運営委員会終了後)

平成26年度 運営委員会(18名)(委員長…川口輝久 副委員長…廣木 昭)

総務部・・・部長…内木正三(ガーデンハウス) 副部長…北川保夫(ガーデンハウス)

広報部・・・部長…加藤富三(末成町) 副部長…新田昭英(末成町)

福祉部・・・部長…田中保子(民生児童委員) 副部長…中西 勇(民生児童委員)

環境部・・・部長…廣木 昭(ガーデンハウス) 副部長…永成靖宥(ローレルハイツ)
副部長…折橋春代(県営御所前団地) 副部長…河南敬二(ガーデンハウス)

青少年部・・・部長…児玉夕香(末成小PTA) 副部長…森本佳美(末成小PTA)

生活安全部・・・部長…西田 喬(ローレル) 副部長…嶽 伸行(青少年補導委員) 副部長…花野進一郎(ガーデン)

まちづくり部・・・部長…加藤富三(末成町)

ルーム運営部・・・部長…川口輝久(末成町) 副部長…田口 勲(青少年補導委員)

平成26年度 常任評議委員会(16名)(委員長…梶川美佐男 副委員長…村山謙二)

常任評議委員…田村 勉(伊子志東) 村山謙二(亀井福井) 長谷川恵美子(福井亀井) 竹田松美(県営御所前団地)

川端 穰(御所の前町) 新里吉光(高松町) 梶川美佐男(末成町) 穂山伊織(末成町) 河合邦子(ローレル)

秋野徹二(ガーデン) 森井利恵子(ヒスイ苑) 森本 勉(亀寿会) 吉田哲彦(民生児童委員)

中戸春美(スポーツクラブ21 すえなり) 大宮由紀(末成小PTA) 村尾光高(末成小校長)

平成25・26年度 役員、顧問(10名) 《2年任期》

会長…加藤富三 副会長…廣木 昭、小垣佳子(福井亀井) 庶務…山田 榮(ローレル) 葉澤一男(ローレル)

会計…内木正三(ガーデン) 田中保子 監査…前田美智子(末成町) 楠田訓子(高松町) 顧問…福井千尋(伊子志3)

※①各氏の敬称を略させていただきます。

②評議委員のご氏名は掲示板に貼り出します。(末成小学校東門近く)





『暑さと汗と麦茶と塩の話』

夏に向けて、日々暑くなってきましたね。小さな子供さんでもお散歩帰りには帽子やオムツの中が汗だく、部活帰りの中高生も汗だく、通勤帰りのお父さんも汗だくです。でも、実は汗ってとても大切なものです。

身体の中にもった熱を汗と一緒に身体の外に出してやることで体温を一定に保っているのです。だから、汗がうまく出ないと体内に熱がこもって具合が悪くなってしまいます。例えば高齢者などではあまり「暑い」と感じず汗もかかずに熱がこもって体温が上がり熱中症になってしまう事もあります。その一方で、汗をかき過ぎて具合が悪くなる場合もあります。汗の水分と一緒に塩分が流れ出て体内のミネラルバランスが崩れてしまうのです。人の身体の中ではナトリウムやカリウムを始めとした様々なミネラルがバランスを取って健康な状態を保っています。例えば心臓を動かしたり筋肉を使ったり、というとても大切で基本的なところに影響するのです。なので、夏に汗をかくことは大切！汗をかいたら水分と塩分を補給することがとっても大切！という訳です。

平成生まれのママさん等は、やかんで麦茶をわかすのって見た事がないかも知れませんが、昔ペットボトルの飲み物なんて無かった頃にはたいてい家庭で麦茶を作っていたのです。煎った大麦をお米の様にカップですくってやかんの水に入れ加熱するのですが、その際にお塩をひとつまみやかんに入れるのが「隠し味」でした。お塩入りの麦茶を冷やして暑い盛りに飲むと本当に美味しいのです。汗だくになってゴクゴク飲む冷えた麦茶は最高！これも実は、身体が失った水分と塩分の補給だったのですね。今では麦茶もお水に浸けておくだけのパックが主流ですが「塩ひとつまみ」の隠し味は同様に使えますよ。 (薬剤師・奥田徳子)

寺子屋すえなり(未成小学校多目的ホール)

開催日毎週月曜日 14:30~1600 休校日除く
6月23・30日 7月7・14日
夏休み中は休止

『地域なんでも相談』よりお知らせ

開催日毎月第2・第4水曜日に変更しました。
開催時間 午後1時30分~午後3時まで
開催場所 未成小学校南館多目的ホール

小学校西水路沿い通用門よりお入りください
あなたの悩み事、愚痴などをお茶をいただきながら
語りませんか？第4週にはお楽しみ会が！

『ルーム』受付 皆さんの活動の場所を提供
毎月第4金曜日 15:30~1630 コミュニティ事務室

【福祉部】ふれあい喫茶で楽しい一時のお誘い

『喫茶すずらん』(未成町)
『チェリー』(特養ちどり=有志)
『ふれあい喫茶ローレル』(ローレルハイツ)
『ちゅらさん』(高松町)
『愛あいサロン』(亀井町)
『ふれあい喫茶月曜サロン』(御所の前町)
(注)開催日時は各地区掲示板を見て下さい
●介護予防体操を始めます。体力づくりを！！



『子育てサロン』ご利用のお誘い

開催日 毎月第3金曜日
開催時間 午前10:00より
場所 南館多目的ホール



振り込め詐欺・ワンクリック詐欺・還付金詐欺・悪質商法等に注意！

？と思ったら警察か誰かに相談しよう 生活安全部より

青少年部より 7月26日(土)午後7時よりナイトウォーキング予定しています。皆さんの参加を！