

コミュニティ すえなり

広報

第100号

平成29年9月3日発行

広報部

URL (末成小・地域まちづくり協議会) -
(宝塚市みんなのまちづくり協議会)

Email vr8az2@bma.biglobe.ne.jp

コミュニティすえなりの福祉部は、「地域なんでも相談～フレンド～」で、関係機関と連携し地域の人々の悩み・困り事の解決、健康体操や健康に関する情報提供・啓発による介護予防や心身の健康の維持・管理・増進に取り組んでいます。この活動の一環として、宝塚市医師会のご協力とご理解を得て、医療の専門家をお招きし、医療福祉セミナーを開催します。

今回は、宝塚市小林4丁目にある田中クリニック院長 明渡寛先生に「高血圧について」お話しして頂きます。健康寿命を延ばすためには、病気を知り、病気にならないように注意し、病気と上手につき合う必要があります。多くの方のご参加をお待ちしています。

なお、この活動は（一般社団法人）生命保険協会の助成を受けた活動です。

コミュニティすえなりは、平成29年11月19日（日）午前10時から末成小学校の運動場・体育館で第18回ふれあいまつり「コミュニティフェスティバル」を開催します。例年、まつりは多くの模擬店やフリーマーケットの出店者、演技・演奏等の出演者、作品・活動展示の出展者と参加者で盛り上がっています。ただいま、ふれあいまつりに出演・出展・

地域なんでも相談～フレンド～ 医療福祉セミナー開催のお知らせ

日時 平成29年9月20日（水）13時30分～

会場 末成小学校 南館 1階 多目的ホール

内容 講演 高血圧について

講師 田中クリニック 院長

あけど ひろし

明渡 寛 先生



日時：平成29年11月19日（日）
10時～15時（雨天決行）
場所：末成小学校 体育館・運動場



出店される方を募集しています。一次募集の締め切りは、9月7日（木）ですが、応募される方、ご質問のある方は右上の E-mail アドレス、又は加藤（0797-71-4768）までご連絡ください。

末成小学校地域内では様々な開発事業が計画され行われています。東洋町の福祉施設の建設計画、伊子志の県営御所の前住宅の建替えとドラッグストアの建設計画、高松町の TOA の開発計画など。将来も様々な開発事業が行われると思います。宝塚市には開発事業における協働のまちづくりの推進に関する条例があります。この条例は、市、市民及び開発事業者による協働のまちづくりを推進し、地域の特性に応じた良好な住環境の保全及び都市環境の形成を図るためのものです。この条例によれば、私たち市民が開発事業において地域の住環境を良好に保つ一翼を担うこととなります。そのためには、このまちの将来像を考え、まちづくりのルールを作成し、それを開発事業に反映させていく必要があります。お願いです。みなさんのこのまちへの思いをまちづくり協議会にお寄せください。（右上の Email、または加藤（0797-71-4768）まで）

みんなで考えよう！ このまちの将来像

健康について知りたいこと、ありませんか？
介護予防・健康寿命をのばすために

地域なんでも相談～フレンド～
こつこつ体操・健康座談会
9月27日（水）・11月22日（水）
13時30分～15時
末成小学校 南館1階 多目的ホール

「ありがとう」
そして「さようなら」
大切な人の
終章を
ここに、宝塚飛翔殿で……

兵庫県1位
株式会社セレナス
飛翔殿

川西池田・川西多田・枚方・くずは・日生中央
(2016年 職工予定)

創業30年の実績

安心・信頼の低価格葬儀を業界でいち早く実践した20年の実績。セレナスは、お気持ちを大切にしたい日本の葬儀文化を守りつつ、安心と信頼を得られるご葬儀をこれからも低価格で提供します。

お気軽に
ご相談ください

20%～30%割引

メモリアルホール
宝塚飛翔殿
0120-51-0042

宝塚市小林5丁目9番82号
(中津浜緑地)
年中無休・24時間対応

『親子クッキング教室』開催

6月24日（土）に開催した親子クッキング。
42名と沢山の方の参加があり大盛況のうち、無事終える事ができました。
今回のメニューは、豆腐カレーに白玉フルーツポンチ。
講師に金谷先生をお迎えし、食育のお話、『ご飯』食べる事の大切さや、
親子で調理体験する事の面白さ、重要さを改めて教えて頂きました。
子どもたちは楽しそうに、調理の分担をこなし、
みんな自分たちの作った料理を堪能するようにモリモリ食べていました。



↑ 金谷先生のご説明
↓ みんなで料理—3



↑ みんなで料理—1
↓ 頂きます～



↑ みんなで料理—2
↓ お味は如何ですか～



終了後には保護者のかたに、『大人も楽しめました！』との声を頂き、
親子で良い時間を過ごして頂けた事が、伺えました。

（青少年部副部長 今西美由紀）

「夏休み宿題広場」と「お楽しみ会」

7月27日（木）午前9時から末成小学校ランチルームで、
28日（金）、29日（土）は多目的ホールにて、コミュニティすえなり青少年部主催
《夏休み宿題広場》が開かれました。

参加した子ども達はスタッフに分からない所を教えてもらいながら、
宿題の算数や国語問題を一生懸命やっていました。

7月29日（土）午前10時から（夏休み宿題広場終了後）、『お楽しみ会』が開催されました。

腹話術師 吉村みわこ氏が来場され、
相棒の人形「ゴーちゃん」と楽しいお喋りを聞かせました。
会場の子供たちは大喜びでした。

その後は、コミュニティの山本昌宏氏が
折り紙のブーメラン飛ばしなどの遊びを子ども達に紹介し、
会場のもみんなで一緒に楽しく遊びました。



夏休み宿題広場



腹話術



ブーメラン飛ばし

平成29年度 未成小学校区内 各自治会 「夏まつり」 特集

☆未成町自治会主催「納涼夏祭り大会」

7月23日（日）午後5時から未成小学校運動場にて未成町自治会主催の『納涼夏祭り大会』が開催され、地域住民が大勢参加しました。午後6時、「未成ジュニアウインズ」の素晴らしい演奏でスタートしました。模擬店には長い行列が出来、スタッフの方は大奮闘でした。

今年新調した櫓の上では昨年同様、藤原さんが会場に流れる曲に合わせて、威勢よく太鼓を打ち鳴らし、櫓の周りでは踊りの愛好家団体の方々と地域の子も達や大人が元気に踊り、祭りは大いに賑わいました。



☆御所の前町・宝塚ガーデンハウス・北高松自治会主催「盆踊り大会」

8月11日（金）及び12日（土）午後5時から御所の前公園にて、自治会合同主催の『盆踊り大会』が開催され、会場の模擬店には大勢の人が並び、お目当ての食べ物を買っていました。

高松子どもエイサーが出演し、会場を活気づけていました。盆踊りでは子どもも参加して、盛り上がっていました。



☆福井・亀井自治会主催「夏まつり」

8月19日（土）午後4時30分から福井公園にて、福井・亀井自治会主催の『夏まつり』が開催されました。午後4時30分、子どもみこし2台が、福井公園を出発し、各みこしの地元、福井町と亀井町に分かれて、町内を回り、5時10分頃、福井公園に帰って来ました。

盆踊りは午後7時から始まり、子ども達も踊りの輪に加わって、大人と一緒に楽しそうに踊っていました。



☆高松町自治会主催「高松地藏まつり」

8月19日（土）午後5時30分から高松公園にて、高松町自治会主催の『第22回 高松地藏まつり』が開催され、高松町の住民だけでなく、近隣の町の住民も大勢集まりました。

催し物は午後6時20分、高松子どもエイサーでスタートし、宝塚和太鼓の会「きらり」の太鼓、伊波琉舞研究所の太鼓、盆踊り、ビンゴゲームなど盛り沢山でした。



☆シティー逆瀬川自治会主催「納涼夏まつり」

8月26日（土）午後5時からシティー逆瀬川駐車場にて、『第16回 シティー逆瀬川夏まつり』が開かれました。会場の模擬店は住民の方が大勢詰めかけ、大盛況でした。保護者と一緒のお子さんは、かき氷や焼きそばなどを買って買って、近くの席で、美味しそうに食べていました。

午後7時、小浜の町並みを愛する会「宝塚太鼓・大和」の特別演奏があり、力強い太鼓の音が会場に響き渡りました。



《ジェネリック医薬品とは？》

(薬剤師 奥田 徳子)

病院の処方箋を薬局に持って行くと「ジェネリックを希望されますか？」テレビコマーシャルでも「ジェネリック！」健康保険組合からは「ジェネリックを希望します」シールが送られて来る・・・。なんとなく耳にする機会が増えて来た「ジェネリック」という言葉ですが、それって一体ナニ！？一言でいうと「同じ成分でちょっと安い後発医薬品」のことです。

医薬品はその研究開発に10年単位の長い時間がかかります。同時進行で何百もの薬が研究開発されますが、実際の発売までこぎつけるのはたった1つ。だから、その1つの新薬には10年分の人件費や日の目を見なかった他の薬の研究開発費をおぎなうだけの「定価」が国から設定されます。アイドルの売り出しに似ていますね。1万人スカウトして千人レッスンして百人デビューさせて実際にヒット曲が出るのは1人、みたいな。製薬会社には病気を治す良い薬を開発してもらわなきゃならないので新薬発売の際には「その他経費」を含む価格設定がされ、何年かは「コピー商品」を作ることも禁じられ、新薬は特許に守られます。で、その特許期間が切れた時に他メーカーが作るコピー商品が「ジェネリック」です。

じゃあジェネリックって先発品と全く同じなの？有効成分やその含有量は全く同じで国から同等の効能効果が認められています。が、作る会社が違うので製造工程や混ぜ物は一部異なり、溶け方や吸収、錠剤の大きさや味などに多少の違いはあります。先発品をたたき台に「より良い薬を」と開発されるジェネリックもあります。スーパーやコンビニのPB商品みたいなイメージですね。効き目はほぼ同じです。

ジェネリック医薬品は開発費がかからない分、先発品より安いのでお財布に優しいと同時に健康保険組合の負担も軽減します。医療費を少しでも安くして家計にも保険者にも優しい薬、それがジェネリックです。一度、試してみませんか？



●愛犬家の皆様にお願ひ

公園内・武庫川河川敷・特に道路での犬の糞の放置がひどいです
通園、通学のこども達が迷惑をしています。
犬の散歩をされる方は、糞尿処理グッズ等を持参しましょう。
犬の放し飼い、糞尿の垂れ流し放置は条例違反です。



●『寺子屋すえなり』新学期が始まりました。

『寺子屋すえなり』は、基礎学力習得を支援しています。
お宅のお子さん、お孫さんは今何を勉強しているかご存知ですか？
短時間でも構いません。お子さんと毎日会話をして下さい。

9月30日(土)運動会が予定されています。健康に留意して下さい。

『寺子屋すえなり』は、学校登校日の毎月曜日午後2時半より小学校南館コミュニティ多目的ホールで開催しています。是非参加させてください。

9月開催日 11・25日 10月16・23・30日



【福祉部】『**地域なんでも相談**』 毎月第2第4水曜日午後1時30分～午後3時まで末成小学校南館多目的ホールで皆さんをお待ちしています。

開催日 9月13・27日(こつこつ体操、健康座談会他) 10月11・25日

各地区で開催されている『ふれあひ喫茶・サロン』にもお越しください。

【ルーム運営部】『ルーム』使用受付 皆さんの活動の場所を提供いたします。
毎月第4金曜日午後3時30分よりコミュニティ事務室で受け付けします。