新型コロナウイルス感染症感染拡大予防ガイドライン

企業名 ヨガスタジオ・ククル
業種 運動施設（ヨガスタジオ）
代表者名 牧田美香

1. 基本チェックリスト

- ☑ 入店者にマスク着用依頼を徹底
- ☑ インストラクターのマスクの着用
- ☑ スタジオ内に手指消毒液を常備
- ☑ インストラクター及び入店者の手指消毒の徹底
- ☑ 入店者への体温測定実施
- ☑ インストラクターの体温測定の実施

2. 基本的な感染拡大予防策

(1) 感染症防止のための入場者整理の方法

① 密にならないための対策

- ・ 密にならないように参加人数分のヨガマットを予め配置（従来通り）

② 発熱等の症状のある方の入場制限方法

- ・ 発熱や咳、頭痛等の健康不安がある方の来店禁止（従来通り）

③ その他

入店制限について

1. 感染者ご本人及び感染者と同居の方は当店と打ち合わせにてご来店可能日決定。
2. 上記の方との濃厚接触者は、最終接触日より2週間の体調観察必要。
3. 濃厚接触者との濃厚接触者も最終接触日より2週間の体調観察必要。

- ・ レッスン中に体調が悪くなった方には退出を指示し
病院での受診を助言する。

(2) 対人距離の確保の方法

① 接触感染対策

- ・ ヨガマットは対面にならないように配置を工夫する。
- ・ 共用する器具（ヨガマット・補助道具等）は消毒済のものを使用し
使用の都度、各個人での消毒実施を依頼。

② 飛沫感染対策

- ・ レッスン中の私語は控えるように依頼。
- ・ レッスン中における咳やくしゃみが出る際の咳エチケット遵守を依頼し、
さらに咳・くしゃみが連続する場合にはマスク着用を依頼。

(3)施設の感染対策

レッスン中はスタジオの窓を全開し換気を行う。

(4)施設・設備・物品等の消毒対策

- ・ 複数の人が触れる場所はレッスン中も適宜消毒を行い、ドアなどの高頻度に接触する箇所は、特に頻度を上げ消毒を行う。
- ・ 店舗全体の除菌消毒は1日1回以上必ず実施する。
- ・ エアコンは専門業者による洗浄を定期的に行う。(1回/年 程度)

(5)その他基本的な感染拡大予防策

- ・ トイレ内に便座除菌器具を設置。
- ・ 洗面所にハンドソープを常備。
- ・ 洗面所に除菌スプレーを常備。
- ・ 洗面所手拭きタオルは1人1回交換できるように設置。
- ・ 来店者は、レッスン前の手指消毒を義務とする。

3. 独自の感染予防対策

完全予約制、住所・連絡先が明らかな方のみ利用可能とする(従来通り)

4. 業種や施設の種別ごとの感染予防対策

運動遊戯施設 屋内施設の感染予防策についてのチェックリスト

室内換気の徹底

レッスン中はスタジオの窓を全開し換気を行う。

利用時間の制限

土曜日の3レッスン目を当面中止する。

接近した距離での会話を原則行わないように求める

レッスン中の私語は控えるように依頼。

トイレ・洗面所においては常時換気に努める

常時換気扇稼働、レッスン中化粧室の窓全開を基本とする。

スタジオ・ヨガマット・使用器具はただちに除菌・消毒を行う。

1レッスン終了後、

ヨガマット・使用器具については各個人ごとに直ちに除菌・消毒実施を依頼。

スタジオ内はインストラクターにより清掃・消毒を行う。

以上、国・県・市からの要請に変更があれば、対応も変更いたします。