

# はぐさぽ ベーシック 講座

誰もが安心して子育てできる世の中を目指して

## 取り戻そう 寄り添う力 つながる力

誰もが安心して子育てできる世の中に・・・

そのために欠かせないのは、子どもをはぐくむママを応援すること。  
誰かに見守られているママは子どもを見守るのが上手です。いざという時、誰かに支えてもらえるママは子どもを支えるのが得意です。人とつながることができるママは、いつでも子どもとつながっていることができます。

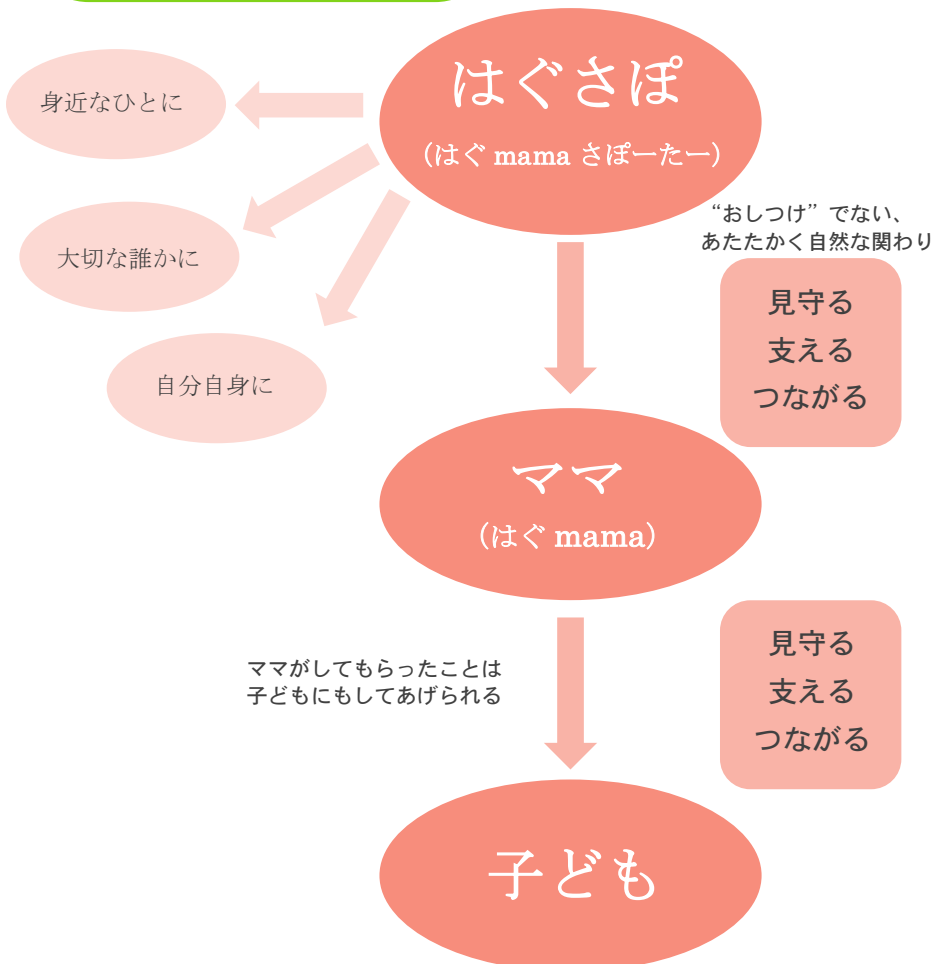
見守る・支える・つながる…という昔は当たり前だった、そして今でも本当は大切なことを、いま一度ていねいに取り戻すことが大切です。



### What's はぐさぽ？

子どもをハグする  
子どもをはぐくむ  
ママをハグしてサポートする  
それがはぐ mama さぽーたー  
通称はぐさぽ！

- ◇ 寄り添いつながることの本質を“心・体・頭”を使って学びます。
- ◇ どんな風にしてもらったらうれしい？ 安心する？ 力が湧いてくる？  
ということをワークで体感し、その極意を見つけられます。
- ◇ その極意は受講後すぐにも、わが子や身近な人のために使えます。
- ◇ 親子が幸せになれる子育て（泣かせてもいい子育て・子どもの本音を尊重する子育て・必要なNOを言える子育て）について学び、子育てで何を取り戻したらいいかが分かります。その上での共感的なサポートが親子にとって本当の意味で役立つこととなります。



### 【日時】

2019年8月17日(土)

10時～17時

(昼休み1時間含む)

### 【会場】

県民福祉プラザ2B

### 【参加資格】

どなたでも \*子連れ参加不可

### 【参加費】

3000円

(当日お支払いください)

### 【講師】

日本抱っこ法協会会長 西川みゆき

### 【主催】

日本抱っこ法協会

\*お申し込み方法は裏面をご覧ください。