

はぐさぽ ベーシック 講座

誰もが安心して子育てできる世の中を目指して

取り戻そう 寄り添う力 つながる力

誰もが安心して子育てできる世の中に・・・

そのために欠かせないのは、子どもをはぐくむママを応援すること。
誰かに見守られているママは子どもを見守るのが上手です。いざという時、誰かに支えてもらえるママは子どもを支えるのが得意です。人とつながることができるママは、いつでも子どもとつながっていることができます。

見守る・支える・つながる…という昔は当たり前だった、そして今でも本当は大切なことを、いま一度ていねいに取り戻すことが大切です。



What's はぐさぽ？

子どもをハグする
子どもをはぐくむ
ママをハグしてサポートする
それがはぐ mama さぽーたー
通称はぐさぽ！

- ◇ 寄り添いつながることの本質を“心・体・頭”を使って学びます。
- ◇ どんな風にしてもらったらうれしい？ 安心する？ 力が湧いてくる？ということワークで体感し、その極意を見つけられます。
- ◇ その極意は受講後すぐにも、わが子や身近な人のために使えます。
- ◇ 親子が幸せになれる子育て（泣かせてもいい子育て・子どもの本音を尊重する子育て・必要なNOを言える子育て）について学び、子育てで何を取り戻したらいいかが分かります。その上での共感的なサポートが親子にとって本当の意味で役立つことになります。

はぐさぽ

(はぐ mama さぽーたー)

“おしつけ”でない、
あたたかく自然な関わり

見守る
支える
つながる

ママ

(はぐ mama)

ママがしてもらったことは
子どもにもしてあげられる

見守る
支える
つながる

子ども

【日時】

2018年8月11日(土)

10時～17時(昼休み1時間含む)

【会場】

県民福祉プラザ4A

(〒030-0822 青森市中央3-20-30)

【参加資格】

どなたでも *子連れ参加不可

【参加費】

3000円 (当日お支払いください)

【講師】

日本抱っこ法協会会長 西川みゆき

【主催】

日本抱っこ法協会 あおもり支部

*お申し込み方法は裏面をご覧ください。

ベーシック講座修了後、アドバンス講座の受講資格が得られます。

【アドバンス講座遊び編】8月12日(日)に開催です！

ぜひ合わせてご参加ください！