

心に寄り添う子育て支援 誰もが身近なサポーター！

理論と体感で学ぶ！

はぐさほベーシック講座 in 青森

身近なママたちを自然に応援できるサポーターのための講座です

- ◆ 本当の子育て支援とは、ママたちが自分の子育てに自信が持てるように、また、子育てが楽しいと実感できるように、励ましたり見守ったりすること。つまり、ママが自分の育児力を発揮できるようにお手伝いすること。
- ◆ 誰かに寄り添うとき、大切なのは「人間性」。
- ◆ 人に寄り添うことや、人と人とのつながり方を体感し、学ぶことで、わが子の子育てにも支援者としても、今まで以上の手応えを感じられるでしょう。

伝えたい5つのこと！

- ①押しつけではないおせっかい
- ②相手の気持ちをハグすること
- ③泣いてもいい子育て
- ④子どもを尊重する子育て
- ⑤必要な NO を言える子育て

“はぐさほ”とは？

「はぐ mama さほーたー」の略称。
子育て中のママ(子どもをハグするはぐ mama)とそんな身近なママたちを自然に応援できるサポーターを合わせてはぐさほと呼びます。

寄り添うってどういうこと？
どう寄り添ったらいいの？

わたしも大変だったから
ママの味方になりたいな



アドバイスしたいけど、
どんな風に
伝えればいい？

見て見ぬふりは
もう嫌だなあ

こんな方におすすめです

- ママをサポートする子育て支援職の方（助産師、保健師、支援スタッフ、保育士、幼稚園教諭など）
- 子育てサークルのリーダー
- ベビーマッサージ、ベビードانس、リトミック等の教室主宰の方
- ご近所や街で出会うママたちの味方になりたい方
- 我が子や大切な誰かに寄り添いたいと願うすべての方

【2017年8月26日(土)】 定員:20名

【時間】 10:00~17:00 (昼休み1時間含む)

【会場】 県民福祉プラザ 多目的室 2B (青森市中央 3-20-30 電話 017-777-9191)

【参加資格】どなたでも ※子連れ参加不可

【参加費】 3,000円(当日お支払いください)

※メールもしくはFAXにてお申し込みください(裏面に申込書があります)