

大変な子育てにさようなら ～子育てが今日から楽しくなるコツがわかる～

はぐさぽ アドバンス 講座

親子の心の行き交いに注目すると、子どもの「かわいさ」に出会えます。
今日よりも明日、明日よりもあさって… ママの「たのしい」「うれしい」も
増やしちゃいましょう！

しつけ編

子どもを自由にするしつけ

「しつけ」について話すとき、人それぞれにもっているイメージの違いに驚くことがあります。「しつけ」は良いもの？ 悪いもの？ すべきもの？ できればたくないもの？ あなたはどんなイメージを持っていますか？
「子どもが自由になれるしつけがありますよ」と聞いたらどうでしょう？
そのイメージは変わりますか？

しつけとは親からの一方的なものではなく、子どもをどう納得させてあげるか？という親子の心のやりとりです。ご機嫌とりにならず威圧的にもならず、お互いの気持ちを大切にしながら、どう納得まで導くことができるか？ ママがそのコツをつかめれば、しつけだけでなく子育てのあらゆる大変さを乗り越えていくことができます。

そのコツは、一生の親子関係を豊かなものにするでしょう。心のやりとりを大切にしながら導いてもらえる安心感は、子どもがのびのびと自由にチャレンジしていく上で大きな力になるはずです。

【この講座では…】

- ◇ 0歳～幼児期に大切な心をはぐくむ親子関係には欠かせない、おしつけではない子どもを自由にするしつけを学びます。
- ◇ どんな風にしてくれるとうれしいの？頼りにできて安心できるの？親も子どもも嬉しくなるしつけのコツがワークを通して体感できます。

What's はぐさぽ？

子どもを**ハグ**する
子どもを**はぐくむ**
ママを**ハグ**して**サポート**する
それがはぐ mama さぽーたー
通称**はぐさぽ**！

はぐさぽアドバンス講座

アドバンス講座では、はぐさぽの精神「誰も責めない」を深めながら「信じる・つながる・寄り添う」という力を身につけていきます。ベーシック講座同様、それらは、身近な人にも自分自身にも使えます。

【日時】2019年8月18日(日)

10時～17時(昼休み1時間含む)

【会場】県民福祉プラザ2B

【参加資格】①はぐさぽベーシック講座修了者
②日本抱っこ法協会初級認定者以上
*子連れ参加不可

【参加費】5000円(当日お支払いください)

【講師】日本抱っこ法協会会長 西川みゆき

【主催】日本抱っこ法協会

*申し込み方法は裏面をご覧ください。

前日の8月17日(土)に『はぐさぽベーシック講座』が開催されます。
ぜひ、合わせてご参加ください。