

大変な子育てにさようなら ～子育てが今日から楽しくなるコツがわかる～

親子の心の行き交いに注目すると、子どもの「かわいさ」に出会えます。
今日よりも明日、あしたよりもあさって… ママの「たのしい」「うれしい」
も増やしちゃいましょう！

はぐさぽ アドバンス 講座

遊 び 編

遊びを通して育まれること

わが子の喜ぶ顔を見たいのに、いったいどうやって遊んであげたらいいの？ 私ちゃんと遊べてる？ などと、ママたちはわが子と遊ぶことに意外と苦手意識を持ってしまいます。うまく遊びたい、上手に遊ばせたいと思っているわけですが、それって何かがヘン…？！ うまく遊ぶって何でしょう？

「遊び」とは、子どもにとって大切な基本的欲求のひとつです。「遊び」を通して子どもが手にするものは、大人には計り知れないほどたくさんあって、この生を生きていくための原動力となります。また、わざわざ教えなくても、遊びの中から学ぶものもたくさんあります。言葉、感覚、気持ち、自分のことや人のこと、ルールなども自然に身につけていくことができますね。

大人が忘れてしまっている「遊び」について、今一度丁寧に振り返り、楽しかった感覚と一緒に思い出してみませんか？

【この講座では…】

- ◇ 0歳～幼児期に大切な心をはぐくむ親子関係について「遊び」を通して学びます。
- ◇ どんな風に楽しいの？遊ぶことを楽しめないとき、どうしたら助けになるの？ など、ワークで体感し、その極意を見つけられます。



What's はぐさぽ？

子どもを**ハグ**する
子どもを**はぐくむ**
ママを**ハグ**して**サポ**ートする
それがはぐ mama さぽーたー
通称**はぐさぽ**！

はぐさぽアドバンス講座

アドバンス講座では、はぐさぽの精神「誰も責めない」を深めながら「信じる・つながる・寄り添う」という力を身につけていきます。ベーシック講座同様、それらは、身近な人にも自分自身にも使えます。

【日時】2018年8月12日(日)

10時～17時(昼休み1時間含む)

【会場】県民福祉プラザ4A(〒030-0822 青森市中央3-20-30)

【参加資格】①はぐさぽベーシック講座修了者
②日本抱っこ法協会初級認定者以上
*子連れ参加不可

【参加費】5000円(当日お支払いください)

【講師】日本抱っこ法協会会長 西川みゆき

【主催】日本抱っこ法協会 あおもり支部

*申し込み方法は裏面をご覧ください。

前日の8月11日(土)に『はぐさぽベーシック講座』が開催されます。
日本抱っこ法協会初級認定者以上、またはベーシック講座修了後にアドバンス講座の受講資格が得られます。
ぜひ、合わせてご参加ください。