

“はぐさぽ” ベーシック講座 ご案内

“はぐさぽ”とは「はぐ mama さぼーたー」の略称です

誰もが安心して子育てのできる世の中に、どの親子も心身ともに健全で楽しい暮らしができる世の中に…そんな世の中になるために、まずは子どもをはぐくむママを応援すること！ 私たちが長年培ってきた親子の心をつなぐ極意や人と人との助け合いの方法を織り交ぜながら、寄り添うこと、共感すること、触れることなどをお伝えします。実際に、いろいろな体験をしていただくことが中心の講座です。すぐに使えるアイディアカードも差し上げます。



ごく自然に、ごく当たり前、身近にいるママたちを応援すること

昔ならどこにでもいたイイ意味での“おせっかいお婆さん”の現代版 それが“はぐさぽ”！！

子どもを育む（Hugくむ）ママたちの存在そのものを、誰もが、丸ごと包み込むような応援ができる世の中になるように、“はぐさぽ”の輪を全国に広げることを目指して、講座をスタートさせることになりました。一人でも多くの人に“はぐさぽ”の考え方に触れてもらえるよう、わが子の子育てのために“はぐ mama”になりたい人、身近なママを応援する“さぼーたー”になりたい人、どなたでも参加できる講座です。

- ★ ベーシック講座修了後は、アドバンス講座の受講資格が得られます。
- ★ アドバンス講座では、「おむつ替え・おっぱい・ダダこね」など、子育てのポイントとなるテーマ毎に6講座を設けます。今年度は10月8日（土）・9日（日）がスタートです。お楽しみに！！
- ★ 日本抱っこ法協会会員・非会員問わずお申し込みいただけます。お知り合いの方もお誘いの上、ご参加ください。

2016年 “はぐさぽ” ベーシック講座 東京開催

【7月23日（土）】 定員：40名
会場：都内（詳細は未定）
時間：10:00～16:00
参加費：3000円 *子連れ不可
申込み・お問い合わせ：hagusapo@triton.ocn.ne.jp
090-3131-0255（西川）
0285-28-5975（FAX）

【11月26日（土）】 定員：40名
会場：都内（詳細は未定）
時間：10:00～16:00
参加費：3000円 *子連れ不可
申込み・お問い合わせ：hagusapo@triton.ocn.ne.jp
090-3131-0255（西川）
0285-28-5975（FAX）

2016年 “はぐさぽ” ベーシック講座 青森開催

【6月11日（土）】 定員：40名
会場：アピオあおもり 1階保健指導室
青森市中央3丁目17-1
時間：10:00～16:00
参加費：3000円 *子連れ不可
申込み・お問い合わせ：ekuko39@yahoo.co.jp
090-7529-3939（松林）
017-743-8553（FAX）

“はぐさぽ” アドバンスⅠ（授乳編）講座 青森開催

【6月12日（日）】 定員：40名
会場：県民福祉プラザ4階多目的室 4A
青森市中央3丁目20-30
時間：10:00～17:00
参加費：5000円 *子連れ不可
申込み・お問い合わせ ベーシック講座と同様・松林まで