

2024年 春の新会員募集 七隈カルチャーセンター

新鮮なカルチャーのビタミンを、心と体に!

春の陽光が注ぐ中、新しいチャレンジに向かって、スタートアップの花を咲かせましょう!



カラダメンテピラティス
曜日 第1・2・3土曜
時間 11:00~12:10
 12:20~13:30
講師 宮崎 まきこ
(STOTT PILATES認定インストラクター)
 受講料/3,000円 維持費/900円



ピラティス **かんたんピラティス**
曜日 第1・2・3月曜 **曜日** 火曜
時間 10:20~11:30 **時間** 13:10~14:20
 11:40~12:50 14:30~15:40
 受講料/3,000円 受講料/3,600円
 維持費/900円 維持費/1,150円
講師 薬師寺 はるみ (STOTTpilates 骨盤底筋PilatesTM)



やさしいピラティス
曜日 木曜
時間 13:40~14:50
 15:00~16:10
講師 草野 泰子
(JITA認定ピラティスインスストラクター 全米ヨガアライアンスRYT 20)
 受講料/3,600円 維持費/1,150円



たのしいヨガ
曜日 金曜
時間 13:30~14:40
講師 高木 美咲
(全米ヨガアライアンス RYT200)
 受講料/3,600円 維持費/1,150円



はじめてのヨガ
曜日 木曜
時間 10:30~12:00
 12:00~13:30
講師 桑原 夏子
 受講料/3,600円 維持費/1,150円



自彊術
曜日 水曜
時間 10:00~11:30
講師 栗原 美幸
(中級 指導員)
 受講料/3,800円 維持費/600円

3才以上の お子様



ジュニアクラシックバレエ
曜日 金曜
時間 16:30~17:20 (幼児)
 17:30~18:45 (中級)
 18:50~20:20 (上級)
講師 石田 敦子 (石田純子バレエスクール)
 受講料/4,300円 (幼児) 6,000円 (中級) 6,500円 (上級) 維持費/1,200円



幼児クラス **New**
曜日 第2・4土曜
時間 14:00~14:50
講師 下江 和美 (石田純子バレエスクール)
 受講料/3,000円 維持費/800円



ZUMBA®
曜日 金曜
時間 11:00~12:00
講師 山口 るみ
 受講料/3,800円 維持費/1,150円



健康のための大人の少林拳
曜日 第1・3土曜 **曜日** 第2・4土曜
時間 18:00~20:00 **時間** 18:00~20:00
 受講料/2,000円 維持費/800円



はじめてのハワイアン・フラ
曜日 第1・2・3月曜
時間 13:15~14:45 (初)
 14:00~15:30 (中)
講師 鍋島 多恵子
 受講料/3,800円 維持費/1,150円



初心者からの大人のクラシックバレエ
曜日 水曜
時間 12:30~14:00
講師 大月 あけみ (石田純子バレエスクール)
 受講料/4,300円 維持費/1,200円

能楽一日入門講座



能って興味はあるけれどよくわからない、そんなあなたにぴったりの「能」入門ワークショップです。知識があれば楽しさも増える。日本の美を体験してみませんか?
日 時 4/12(金) 11:30~12:30
 5/31(金) 11:30~12:30
※2回とも同じ内容です。
参加費 1,500円
講師 今村 嘉太郎 (観世流シテ方/能楽協会九州支部)
 受講ご希望の方はお電話でご予約ください。



ジュニア少林拳
曜日 土曜 **時間** 18:00~20:00
 受講料/3,300円 維持費/900円
講師 尼ヶ崎 英雄 (全日本少林寺)



日常書道
曜日 第1・2・3水曜
時間 11:50~13:30
 受講料/3,400円 維持費/1,150円

書道
曜日 第1・2・3水曜
時間 14:00~16:00
 受講料/3,800円 (初級) 維持費/1,150円
講師 北村 久峰 (日本書道)



茶道
 当センターに隣接する福岡東洋陶磁美術館内の茶室「慈庵」にて行います。
表千家 **曜日** 木曜
時間 10:00~12:30
 13:00~15:30
講師 中川 宗苑
 受講料/4,900円 (初級) 水屋料/1,900円

裏千家 **曜日** 月曜
時間 10:00~12:30
 13:00~15:30
講師 松本 宗英
 受講料/4,900円 (初級) 水屋料/1,900円



日常使える英会話
曜日 木曜
時間 12:30~13:50
講師 V.ロン (エルフ美会 話者クラブ)
 受講料/5,500円 維持費/1,200円



写真講座
曜日 第1・3土曜
時間 13:00~15:00
講師 浜田 義明
 受講料/3,400円 維持費/800円



絵画入門 **New**
曜日 第1・3火曜
時間 13:00~15:00
講師 安藤 圭汰
 受講料/3,400円 維持費/800円



たのしい絵画教室
曜日 第1・3土曜
時間 10:30~12:30
 受講料/3,400円 維持費/800円

たのしいパステル教室
曜日 第2・4土曜
時間 10:30~12:30
 受講料/3,400円 維持費/800円
講師 秋好 晴敏



実用書道
曜日 第1・2・3火曜
時間 10:30~12:30
 14:00~16:00
講師 井尾 遊山 (書道振興会 (入札) 常任理事)
 受講料/3,600円 (初級) 維持費/1,150円



筆ペン・ボールペン習字
曜日 第1・2・3月曜
時間 10:00~12:00
講師 城戸 寛 (会友)
 受講料/3,100円 維持費/1,150円



初心者からの絵画
曜日 第1・2・3木曜
時間 10:30~12:30
 13:00~15:00
講師 近藤 えみ
 受講料/4,300円 維持費/1,200円



水でも描ける油絵教室
曜日 土曜
時間 13:30~15:30
講師 秋好 晴敏
 受講料/5,000円 維持費/1,200円



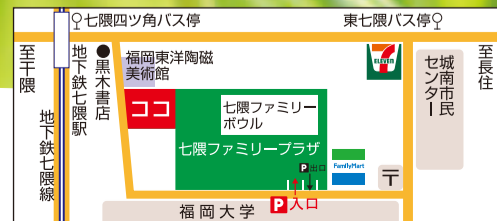
はがき絵
曜日 第1・3金曜
時間 10:30~12:30
講師 近藤 えみ
 受講料/3,200円 維持費/800円



ツールペイント教室
曜日 第2・4水曜
時間 10:00~12:00
講師 堀 悦子
 受講料/3,200円 維持費/800円

まずは講座体験から!
 ご予約はお電話で **Tel. 092-863-5535**
 受講の前に、体験料として800円をお預かりします。当日ご入会の方にはお返し致します。

P 250台収容の駐車場を完備。地下鉄七隈線・七隈駅、バス停七隈四ツ角より徒歩3分
 〒814-0133 福岡市城南区七隈8丁目4-8 ●ホームページ <http://www.7b.biglobe.ne.jp/~ncc/>



今がご入会のチャンス!
入会金 50% OFF
 ご入会手続きの際、本クーポンを切り取ってご持参ください。
★有効期限/5月31日(金)まで