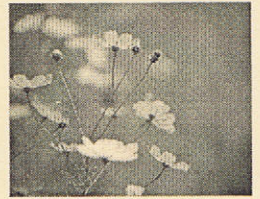


いきいき健康セミナー

～ 笑って、汗かいて、いきいき健康！

1 日 程 平成28年10月6日(木)～10月27日(木)【全4回】

2 対 象 60歳以上の方



	日 程	時 間	会 場	内 容	講 師
1	10/6 (木)	14:00～16:00	講 座 室	落 語	落 語 家 柳 家 かゑる 先生
2	10/13 (木)	14:00～16:00	講 座 室	「争族を避けるために、しっかり遺言を作ろう！」	富 田 賢 先生
3	10/20 (木)	14:00～16:00	講 座 室	らくらく3B体操	鈴 木 真紀子 先生
4	10/27 (木)	14:00～16:00	日 本 間	指 圧 教 室	的 場 真由美 先生

3 持 ち 物 10月20日(木) … タオル、靴、飲み物

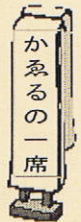
※運動ができる服装でお越しください。

4 参 加 費 100円(保険代)

5 募 集 人 員 40人

6 募 集 期 間 9月6日(火)～9月27日(火)

7 主 催 朝日東公民館 (☎223-947)



領 収 書

様

平成28年 9 月 日

¥ 100 円

但し、平成27年度 いきいき健康セミナー参加費として正に領収いたしました。 朝日東公民館 担当者 ㊞

キ リ ト リ

平成28年度

いきいき健康セミナー参加申込書

ふりがな	年 齢	性別	町 会 名
氏 名	◇60代	男・女	町 会
	◇70代		住 所・電 話 番 号
	◇80代		川口市
	◇90代		TEL()