

2023年度公認コーチ1養成講習会 日程表

期日	＜第1日＞ 9月23日(土)		＜第2日＞ 9月24日(日)	
会場	東山公園テニスセンター		東山公園テニスセンター	
	区分	時間(h) 科目名	区分	時間(h) 科目名
		受付・開講式		
9:00	1 基礎理論	9:00～10:00(1時間) 「①加齢と発育発達」	2 実技 指導実習	9:00～11:30(2.5時間) 「①基礎技術指導法」
10:00	1 基礎理論	10:00～11:00(1時間) 「②テニスの特性」		
11:00	1 基礎理論	11:00～12:30(1.5時間) 「③安全管理Ⅰ」		
12:00			1 基礎理論	11:30～12:30(1.0時間) 「⑤テニスのルール」
13:00		昼食		昼食
14:00	1 基礎理論	13:30～15:00(1.5時間) 「④コーチングⅠ」 TENNIS P&S含む		13:30～14:00(0.5時間) 「⑤テニスのルール」筆記テスト
15:00	2 実技	15:00～17:30(2.5時間) 「②コーチングⅠ」 TENNIS P&S含む		14:00～17:00(3時間) 検定
16:00	指導実習			
17:00				
18:00				
19:00				
時間数	合計	7.5 時間	合計	3.5 時間